

湘中多山水,我的故乡新邵,藏在青山与资江之间。于我而言,故乡不仅是一处地名,更是无数细碎记忆拼凑而成的温暖归处。

我小时候最喜欢去资江岸边。春日,江水泛起悠悠碧波;秋冬,江水回落,江边露出片片河滩。我常在岸边漫步,看江水绕过河湾,向东流去。老人们坐在石墩上闲谈,说起从前江上行船、舟楫往来的景象,仿佛又听见号子声穿过河谷。那时我似懂非懂,只沉醉于眼前的江景,看飞鸟掠过,远山如黛。

我也去过白云岩。拾级而上,古木蔽日,山间云雾缭绕。古寺静立山林,香火淡淡。站在山头远眺,一块块田畴延伸向天际,村庄、屋舍点点散落。一代代人在这日出而作,日落而归,大山包容着普通人的岁岁年年。

岁月流转,故乡悄然蜕变。再至资江沿岸,只见旧貌已换新颜。宽阔的大桥连通两岸,江边步道干净整洁,楼宇灯火璀璨。傍晚时分,居民沿江散步,笑语阵阵。古老的码头遗迹还在,崭新的城市风光已然铺开,传统与现代在这里交融共生。

身为高中生,我伏案读书,常常憧憬外面的大千世界。可我心里清楚,是这片故土养育了我。龙山的苍翠、资江的流水、乡人的淳朴,潜移默化地塑造着我的心性。故乡藏在一草一木、一饭一语之间,也藏在童年走过的每一条小路上。

少年终将远行,奔赴属于自己的前路。但无论走得多远,新邵的山水烟火,始终是我内心最柔软的牵挂。这片土地留给我的印记,将伴随我一路前行。

(指导老师:马金玲)

学习不止有课堂
更有诗和远方

扫码关注“邵阳小记者”微信公众号
让我们的孩子被看见

(上接1版①)抢抓“张耒桂”融合发展契机,依托龙舟大赛、“湘超”联赛等品牌赛事,持续深化“赛事+消费”“文旅+消费”融合模式,将赛场流量转化为消费增量,让城市商气更旺、人气更足、烟火气更浓。

“党代会报告高屋建瓴、催人奋进,为我们指明了方向、增添了动力。下一步,我们将加快建设中国(邵阳)跨境电子商务综合试验区,指导企业用好综试区先行先试政策,不断提振企业开展跨境电商业务的信心,全面打造跨境电商生态圈,助力邵阳制造货通全球。”市商务局电子商务科科长田芳敏说。

(上接1版②)

邵东市夜色璀璨、烟火升腾,凤凰城夜市、邵东文旅美食城、缤纷环球城夜市等夜间经济集聚区人流如织,多元丰富的消费场景,成为市民亲友相聚、休闲打卡的优选之地。

隆回县则持续开展假日惠民活动,戏曲展演、乡村晚会、非遗互动轮番登场。县文化馆深入基层送文艺下乡;县文保中心举办文物保护成果展;魏源图书馆推出家国文化线上答题挑战赛,全方位充实群众假日精神文化生活。

从宝庆里的市井烟火到崀山的丹霞胜境,从古楼驿的千灯夜宴到上堡侗寨的篝火欢歌,我市持续深耕文旅产品供给,不断延伸文旅消费链条,着力推动“观光客”向“过夜客”转变,切实将超高人气转化为实实在在的消费增量,为全市文旅高质量发展持续注入新动能。

电话办理
在线刊登

本报广告刊出联系电话

证件遗失、公告、声明、启事等分类广告
咨询与监督电话: 0739-5322630

遗失启事

邵东代办处公告

邵东市天骄祥苑景秀路门面房对外转让,面积30至100平方米,转让价每平方米3988元。有意者请与刘先生联系。

联系电话:15307399898

2026年10月8日

江风里的暑假

邵阳市三中 岳佳澄

炎热的暑假,我最期待的事就是去乡下外婆家。

外婆家门前,湘江缓缓流淌,悠悠江水承载着我整个夏日的美好回忆。外公常常划着小船,带我和表弟去江对面的衡阳市衡东县。上岸后,街头满是热闹的烟火气。我们总会买几块烧饼,外皮焦脆,香气扑鼻,那滋味令我久久难忘。

有时,天还没亮,天边蒙着一层薄雾。我跟着外婆坐渡船过河,江风扑面而来,吹散了清晨的困意。逛小摊时,我买到心心念念的玩具手枪,还品尝了各种特色小吃,简单的喜悦填满了清晨的时光。

下午4点半,烈日不再灼人,村里的小伙伴不约而同地来到河边。大家纷纷跳进清凉的江水中,游泳、追逐、打闹,水花四溅。欢快的笑声回荡在湘江两岸,江水带走了盛夏的闷热,岸边处处充满生机。

等到夜幕降临,我和表弟带着玻璃瓶,到田边草丛里探险。我们四处搜寻小虫,偶尔遇见癞蛤蟆,便蹲在一旁,静静观察它们的一举一动,近距离感受大自然的趣味。玩耍结束后,我们再把小虫放回草丛。

欢乐的日子总是过得飞快,转眼暑假就要结束了。我依依不舍地离开外婆家,告别了奔腾的湘江。这个暑假,没有电子产品相伴,却有着最纯粹的快乐。渡江的小船、香脆的烧饼、河里嬉戏的伙伴、夏夜草丛里的小虫,一幕幕场景印在心底。这段自在悠闲的乡村时光,成为我心中珍贵又难忘的记忆。

(指导老师:田春梅 刘利)



10月1日,邵阳市小记者协会组织百余名小记者在市城区南公园开展“童心迎国庆 红歌献祖国”主题活动。小记者们齐唱《我和我的祖国》,向市民发放手持国旗、送上节日祝福,并开展街头采访实践。

刘嘉莉 罗玲 摄影报道

父亲的背影

武冈市二中2409班 胡扬

读朱自清先生的《背影》,我总想起父亲。初三上学期开学那天,父亲特意穿了白衬衫、黑裤子,念叨:“食堂饭菜哪有家里合口味?饿了别硬扛。”我嫌他话多,摆摆手说:“够了。”转身时,他习惯性扶了扶腰,又笑着把我最爱的薯片塞进书包。看他忙来忙去,我心里忽地一酸。

到校门口,他帮我拿书包,皱眉头道:“你说食堂早餐吃不饱,要不爸再买些面包?”我默默点头。车窗外,他挤进人流,又往面包店赶。那穿着白衬衫的背影晃来晃去,我眼眶湿了。面包店在路口拐角,他得穿过川流不息的马路。我站看着他由远及近:微驼的背、新添的皱纹、黑白相间的头发,指上还有薄茧。约十分钟后,他提着鼓鼓的纸袋走来,左手贴着口袋,右手扶腰,想是久坐办公室落下的腰肌劳损。怕我等急,他紧走几步赶到

(上接1版③)三者环环相扣:有了知无不言的氛围,才能听到真话、摸到实情;有了从善如流的雅量,才能集思广益、科学决策;有了和衷共济的境界,才能心往一处想、劲往一处使。新班子要把团结作为一种能力来培养、作为一种习惯来养成、作为一种纪律来遵守。团结不是一团和气,而是在充分发扬民主基础上形成统一意志,在严格执行民主集中制中凝聚奋进力量。

把“一条心”转化为“一起拼”。学得好不好,最终要看干得实不实。市委常委会第一次会议明确提出“五个带头”——带头讲政治、铸忠诚,带头抓学习、强本领,带头重团结、聚合力,带头强执行、敢碰硬,带头守规矩、作表率。这“五个带头”,每一项都指向“一起拼”的实干导向。打造对接“一区一圈”战略枢纽城市、建设现代化新邵阳,不是喊出来的,是干出来的。新班子要砥砺

邵阳市糖尿病康复协会注销登记暨债权债务申报公告

邵阳市糖尿病康复协会(统一社会信用代码:514305006685565786)因无法正常开展业务活动,经本协会理事会、会员大会审议通过,拟向邵阳市民政局申请注销登记。

本协会已依法成立清算组,正式启动清算程序。为保障债权人、债务人的合法权益,现就债权债务申报事宜公告如下:

凡与邵阳市糖尿病康复协会存在债权债务关系的单位或个人,请自本公告发布之日起45日内,携带有效债权债务凭证、身份证明等相关材料,到本协会清算组办理债权申报、债务清偿及资产核对应事宜。

债权人逾期末申报债权的,视为自动放弃相关权利;债务人未办理债务清偿手续的,不免除其依法应承担的清偿责任。本协会将按清算程序依法处理后事宜。

特此公告。

清算组联系人:张绿军
联系电话:13762879914
联系地址:邵阳学院附属第二医院5号楼13楼

邵阳市糖尿病康复协会清算组
2026年10月9日



从教29载,双清区志成学校党支部书记、校长朱贇智一直坚守育人一线。2017年6月,他临危受命接管志成学校,须在两个月内完成校园建设,保障秋季开学。当时,工地杂草齐腰,工程停工,基础设施基本空白。他牵头组建筹备小组,在汛期连续暴雨中抢抓进度,每天7时至19时驻守现场,倒排工期,推动多工种同步作业,对施工质量全程把关。仅用2个月,校园如期交付,10余个运动场地和图书室、机器人活动室等功能室配套齐全,学校顺利迎来首批学生入学。

办学过程中,朱贇智确立“深耕传统文化、引导科技创新、提升学生体质”三大发展战略,打造特色教育品牌。他连续11年担任邵阳市中小学机器人竞赛总裁判长,钻研科技教育,手把手带教青年教师,带队参加各级赛事,指导学生累计获得国际大奖3项、国家级奖项7项、省级奖项200余项。学校常态化开展“课后一小时”特长拓展培训,开设书法、艺术、体育、劳动等课程,并依托“志成杯”足球赛、班级体育联赛等夯实体育教育,获评全国校园足球特色学校。

朱贇智把师德师风建设摆在办学首位,常态化开展师德学习、师德评议、廉洁从教承诺等活动,打造师德高尚、业务精湛的教师队伍。德育方面,他坚持以细节育人、以习惯塑人,抓好学生行为习惯养成教育,培养学生自律有序、整洁文明的良好品行。学校先后获评湖南省文明校园、邵阳市德育工作先进集体。

“双减”政策落地后,朱贇智牵头推进高效课堂建设,通过集体备课、公开课研讨、教学反思等教研活动,提升课堂质效。办学至今,学校获各级各类荣誉100余项;他个人先后获评湖南省卓越校长、邵阳市优秀党务工作者,被邵阳市人民政府记三等功。

从拓荒建校到特色办学,朱贇智用实干诠释教育情怀,用坚守照亮学子成长之路。

一把漆扇 打开写作之门

——记市五中教师姜永宁

邵阳日报记者 唐颖

9月22日,市五中语文教师姜永宁带着学生调色、绘扇。素白的漆扇在孩子们手中渐渐染上斑斓色彩,教室里飘着淡淡漆香。办公桌上,一摞学生练笔整齐摆放,纸页间夹着孩子们亲手制作的漆扇书签。把漆扇制作技艺引入语文课堂,是姜永宁的一次教学尝试。

从教多年,姜永宁一直承担一线语文教学和学校行政服务工作。备课磨课、党建理论学习、活动统筹、宣传撰稿等事务接踵而至,她都安排妥当。教学中,她关注每名学生的读写状态;行政工作中,她盯紧每个流程细节。凭着严谨细致的工作作风,她先后获得“青年岗位能手”等称号。

姜永宁的语文课不局限于课本。她让学生在动手实践中感受传统工艺的魅力,并引导学生把创作感受写成文字。不少以前一提写作就犯难的学生,完成漆扇作品后也能写下千字感悟。她还把诗文朗诵、感恩教育融入日常教学,建立涵盖课堂表现、读写积累、实践参与、品德行为等的积分激励机制。渐渐地,班里形成了乐学善思的学风。

讲台之外,姜永宁同样忙碌。她参加送教下乡活动,为乡村留守儿童建起图书角;坚持参加校园护学岗执勤,在清晨和黄昏守护师生出行安全;多次参与无偿献血。她用点滴行动践行一名党员教师的初心使命。

在姜永宁看来,教育不只是教室里的功课,更是一场温暖而坚定的耕耘。她以笔为犁,向美而行,用热爱和坚守陪伴学生成长,把语文里的暖意送到学生身边。

从杂草齐腰到绿茵满满

——记双清区志成学校党支部书记、校长朱贇智

邵阳日报记者 易蓝