珍惜陪伴长辈的时光

北塔区田江小学72班 何诗琪

秋风轻轻吹落黄叶,淡淡桂香铺满小院,温暖的重阳节悄然而至。九月初九是重阳节,也是温馨的敬老节。

从小到大,我一直被奶奶细心呵护、温柔宠爱。每天清晨,天刚微亮,奶奶就走进厨房,为我准备热腾腾的早饭;每天放学回家,干净整洁的屋子、温柔的等候,永远是我最安心的港湾。我难过时,奶奶耐心安慰我;我进步时,奶奶比谁都开心。

我慢慢长高、慢慢懂事,岁月却悄悄在奶奶身上留下痕迹。她的眼角多了细细的皱纹,乌黑的头发里悄悄藏了许多白发,那双曾经细腻的手,也变得粗糙干裂,布满了操劳的薄茧。看着奶奶渐渐老去的模样,我心里暖暖的,也酸酸的。

以前我总习惯被照顾,觉得奶奶的付出理所当然。今年重阳,我想好好回报奶奶的疼爱。放学回家,我主动放下书包,认真扫地、擦桌子,收拾好家里的杂物。做完家务,我拉过奶奶的手,轻轻为她揉肩捶背,帮她缓解一天的疲惫。我依偎在奶奶怀里,轻声说道:“奶奶,重阳节快乐!您辛苦了,以后换我多照顾您。”奶奶温柔地笑着,眼里满是欣慰。那一刻我明白,孝心从不是惊天动地的大事,它藏在陪伴、问候和一件件小小的小事里。

百善孝为先,敬老爱老是最美的传统美德。岁岁重阳,今又重阳。往后我会珍惜陪伴长辈的时光,用小小的孝心温暖平凡的日子,让爱意岁岁绵长。

(指导老师:杨柳 潘泽燕)

10月24日,隆回县初中生篮球赛在九龙学校举行,学子们在赛场上尽显风采。

邵阳日报通讯员 徐善海 摄

香甜的重阳粑

大祥区西直街小学253班 欧阳艺涵

老师告诉我们,重阳节有登高、赏菊、敬老的习俗,在邵阳,不少人家还会蒸软糯香甜的重阳粑,寄托平安健康的心愿。

今年重阳,我和奶奶一起在家做重阳粑。奶奶提前泡好糯米,磨成细腻的米浆。我在一旁帮忙递粽叶、撒白糖。白白的米团捏在手里软软的,带着大米淡淡的清香。奶奶一边做,一边跟我说,以前物资不多,只有到重阳这天,家里才会蒸上一笼粑,一家人慢慢品尝,祈愿长辈身体硬朗。

做好的重阳粑上锅蒸,屋子里慢慢飘起甜甜的香气。等待的时候,奶奶拿出相册,给我讲她年轻时候的往事。她说以前没有宽阔的马路,去城里赶集要走很远的路,日子虽然辛苦,但是一家人相伴在一起就很开心。我依偎在奶奶身边认真听着,心里暖暖的。

粑蒸好了,热气腾腾。我先挑了一块最大的,捧到奶奶面前。奶奶笑得眉毛都弯了。午后,我们搬上小椅子坐在阳台,一起赏阳台上开得金灿灿的菊花。秋风拂过,菊香悠悠。

我读懂了重阳节。它不只有诗词里的思念,更藏在香甜的重阳粑里,藏在陪伴长辈的时光里。

(指导老师:杨倩 谭亚琴)

重阳敬老

邵阳市汇江学校168班 邓馨蓉

秋风渐凉,丹桂飘香,重阳佳节到了。重阳节自古就是敬老爱老的传统节日,寄托着大家祝愿长辈平安健康的美好心愿。

今年重阳,小记者老师带领我们前往敬老院,陪伴爷爷奶奶欢度佳节。走进大厅,老人们早已整齐落座,面容慈祥,面带温和的笑容,静静等候我们到来。活动正式开始,同学们轮番展示才艺:有的放声歌唱,有的翩翩起舞,还有的讲起趣味笑话,大厅里欢声笑语,暖意融融。我也鼓起勇气站上舞台,为爷爷奶奶讲故事。爷爷奶奶温柔地望着我,认真聆听,我的紧张慢慢消散,流畅地完成了讲述。话音刚落,台下立刻响起热烈的掌声。看着爷爷奶奶开心的笑脸,我的心里暖暖的,收获满满的成就感。欢乐的时光总是短暂,活动很快接近尾声,我们依依不舍地和爷爷奶奶挥手告别。

这次重阳之行,让我真切读懂了敬老爱老的含义。愿天下老人身体健康,平安顺遂!

(指导老师:陈盼 刘倩芝)

掌心的暖意

双清区五里牌小学191班 王璟烨

重阳节,老师布置了一份特别作业:为家里老人做一件事。

放学后,我快步赶到外婆家。推开大门,看见外婆正扶着墙,慢慢挪动着一篮红薯,准备搬到阳台晾晒。秋日的阳光穿过窗棂,落在她花白的发丝上,闪闪发亮。“外婆,外婆,让我来!”我快步上前接过篮子。红薯沉甸甸的,带着湿润的泥土气息。外婆先是一愣,随即眼角漾开了细细的波纹:“我们囡囡长大了。”

帮外婆放好红薯,我打来一盆温水。看着外婆粗糙的手,我心里一阵发酸。我轻轻捧起外婆的手,她的手掌干瘦粗糙,布满老茧。我一边慢慢揉搓她的掌心,一边轻声问:“外婆,平时做家务,手会不会疼呀?”外婆轻轻点头。当我的指尖抚过她手上浅浅的裂口,心里微微一颤,想起妈妈说,外婆就是靠着这双手,日复一日操劳家务,陪着我慢慢长大。我抬起头问:“外婆,这样力度合适吗?”

外婆笑着点点头,手掌轻轻覆在我的手背上。我仰起脸望着她,外婆的目光软软的,暖暖的,安静地落在我的身上。窗外飘来淡淡的菊香,还有邻居家重阳糕的清甜香气。我忽然明白,重阳节不只是一个节日,更是静下心感受爱的时刻。

这个节日让我学会了感恩。往后我会多陪伴外婆,用点滴小事,温暖岁岁年年。

(指导老师:钱金艳 李东鸿)

学习不止有课堂 更有诗和远方
扫码关注“邵阳小记者”微信公号
让我们的孩子被看见

重阳暖事

大祥区西直街小学253班 尹温安

我的家乡在邵阳,在我们这里,重阳节又叫敬老节。在我的心里,重阳节不只是登高赏菊的日子,更是一个装满温暖和孝心的节日。

周末,我早早来到外婆家,陪她过重阳。外婆说,邵阳老一辈过重阳,会买点糍粑、菊花茶,一家人坐在一起拉拉家常。今天,我想给外婆一份特别的惊喜。

我先端来一杯温热的菊花茶,轻轻放到外婆手里。接着,我攥起小拳头,给外婆捶背。外婆的背有点驼了,捶着捶着,她笑着跟我讲她小时候的故事。外婆说,她小时候没有好玩的玩具,放学后要帮家里砍柴、喂猪,日子简简单单,却也很充实。我静静听着,原来外婆的童年和我的不一样。

聊完天,我们一起到院子里散步。秋风轻轻吹过,路边的菊花悄悄绽开,淡淡的花香飘过来。外婆指着菊花告诉我,重阳赏菊,就是盼望长辈平安长寿。走着走着,我挽住外婆的胳膊,慢慢往前走,就像小时候她牵着我一样。

以前我以为重阳节只是书上的一个节日。这一天我才明白,重阳的意义藏在陪伴里。一句问候,一杯热茶,一次捶背,都是小小的孝心。

(指导老师:杨倩 谭亚琴)

重阳玉米香

双清区龙须塘小学2105班 邓宇钦

提起重阳节,很多人想到登高赏菊。我却觉得,重阳是小院沙沙的剥玉米声,藏着我和外婆相伴的温暖时光。

金秋送爽,丹桂飘香。我的家乡邵阳,重阳前后正是晒秋收尾之时。晒坪上的玉米棒已经晒干,码成金灿灿的小堆。外婆搬来两张小板凳,我紧紧挨着她坐下,帮她剥玉米粒。

外婆手上布满皱纹,那是常年田间劳作留下的痕迹。她拿起干透的玉米棒,拇指用力一搓,玉米粒便噼里啪啦往下掉。我学着外婆的样子剥开玉米皮,金黄的玉米粒像列队的士兵整齐排列。我攥紧玉米棒使劲搓动,干硬的玉米蹭得指尖发疼。外婆立刻停下,捧起我的小手轻轻吹着:“慢慢来,不用急。”

我们一边剥玉米一边闲聊。外婆说,重阳天高气爽,把玉米剥好,磨粉喂鸡鸭,这是秋收大事。看着金黄的玉米,盼着来年风调雨顺、五谷丰登。秋风拂过院子,耳边只有玉米粒脱落的沙沙声响,这是重阳最美的歌谣。

很快我们就剥满一竹筐玉米粒。玉米粒在阳光下闪闪发亮,粒粒都浸着外婆的汗水。从前我以为孝顺要准备贵重礼物,此刻我才明白,孝心不必华丽,帮外婆做力所能及的农活,陪她闲谈,就是真切的孝心。

秋风漫过晒坪,玉米泛着金光,满院飘香。愿外婆岁岁平安,身体康健。

(指导老师:蒋芬芳 刘众阳)

瓦缸里的重阳甜香

双清区江湖小学152班 唐宇轩

入秋之后,家乡邵阳的风变得柔软,院里的桂花开得细碎温柔。每到这时,奶奶总会搬出干净瓦缸,酿一坛重阳甜酒。这是家乡传承已久的习俗,也是我最期待的重阳味道。

爷爷告诉我,邵阳乡下一直有重阳酿酒的习惯。老一辈人说,秋日水质干净、天气干爽,重阳酿出的米酒格外清甜醇厚。从前生活简单,没有精致的点心,这一坛手工甜酒,就是秋日最珍贵的滋味。

重阳前夕,奶奶便开始忙碌。浸泡糯米、上锅蒸熟、放凉拌上酒曲,再撒上晒干的桂花,细心封进瓦缸。我总蹲在一旁帮忙,静静等候。日子渐久,屋里飘出糯米混着桂花的淡香,清淡好闻,暖意满满。

奶奶说,从前村里家家户户都会酿重阳酒。大家封存甜酒,不止为吃食,更藏着朴素的心愿,期盼秋冬安稳、家人平安、日子甜美顺遂。

如今生活越来越好,奶奶依旧年年坚持酿重阳甜酒。一坛普通的甜酒,装着家乡的老风俗,藏着最质朴的生活暖意。

岁岁年年,桂花常开,甜酒留香。我渐渐明白,动人的从不是节日本身,而是家人认真生活、温柔相伴的模样。这份清甜的重阳酒香,温暖我的童年。

(指导老师:蒋琳 蒋财良)

重阳暖意

双清区龙须塘小学2503班 刘芷晴

秋风吹来菊花的清香,重阳节到了。我想为奶奶做一件小事。

奶奶每天忙着做家务,腰常常酸痛。吃完晚饭,我请奶奶坐在沙发上,握起小拳头,像小锤子一样,轻轻落在奶奶背上。从上往下,一下,一下,我敲得又轻又认真。一开始力气没掌握好,奶奶笑眯眯地说:“轻一点呀。”我赶紧放轻力度,小拳头像小雨点一样,暖暖地落在奶奶的后背上。

奶奶靠在椅背上,脸上漾开温柔的笑容。她说:“我的孩子长大了,真舒服。”听了这句话,我的心里像照进了一缕阳光,暖洋洋的。捶完背,我又端来一杯热乎乎的茶,递到奶奶手中。茶冒着白白的热气,香香的。

以前,都是奶奶细心照顾我。今天我才明白,孝心不一定要做很大的事,它就藏在捶背、递茶这样小小的行动里。敬老爱老,不是一句响亮的口号,而是陪伴,是关心,是暖暖的心意。

这个重阳节,我收获了成长。我在心里悄悄种下一颗种子:以后要多陪陪长辈,帮奶奶做力所能及的小事,把重阳的暖意,一年一年送到他们心里。(指导老师:苏凤英 陈文博)

跟着长辈下地种菜

双清区明德学校X2306 向奕萱

九九重阳节到了,我和家人选择用一件特别的事度过节日——跟着长辈下地种菜。

10月18日清晨,我刚起床走进客厅,爸妈神秘地不说话。匆匆吃完早餐,他们拉着我上了车。一路上,我很好奇:我们要去哪里?要做什么?带着一连串疑问,车子停下,我迫不及待地跳下车,一片绿油油的菜地映入眼帘。

妈妈笑着告诉我:“今天是重阳节,我们来地里种菜,体验耕耘的快乐,也感受长辈从前劳作的辛苦。”一听说要种地,我开心地蹦了起来。

爸爸妈妈搬下农具,我主动拿起锄头。学着长辈的样子,我握紧锄头,在泥土里挖出一个个小土坑,再往坑里浇上水。妈妈细心地在湿润的土坑旁撒上肥料,爸爸负责把种子轻轻放进坑里。轮到我覆土时,爸爸特意叮嘱:“泥土不能盖太厚,不然小种子钻不出地面。”我小心翼翼地捧起细土,薄薄盖在种子上面。

泥土沾到我的指尖,风拂过菜地,我仿佛看见不久之后,这里会长出鲜嫩的蔬菜。这片土地,藏着耕耘的期盼,也藏着代代相传的烟火。

种完菜,我静静许下重阳节的心愿:愿家里的长辈平安健康,岁岁无忧。陪伴、劳作,就是我送给长辈最朴实的节日祝福。

(指导老师:邹诗琪 肖千千)