



# 做好人生的“选择题”

徐文秀

人的一生,有些东西与生俱来、难以改变,有些东西则可以自主选择、自我把握。选择对了、把握住了,则人生没有虚度,相反就可能枉度一生,不可不慎。针对一些人的思想纠结,我们应做好这样四道人生“选择题”。

不图“背景”,当有辛苦勤劳的“背影”。有的人总盼望能有点“背景”,背靠大树走捷径。于是千方百计攀高枝,千方百计抱大腿,削尖脑袋进圈子,有的甚至丧失人格和尊严,甘当门客与“家臣”。他们或许会得利于一事、得势于一时、得逞于一阵,最终“背景”都会成过眼烟云,靠山甚至可能成危险的“火山”,有的因此摔得很难看。俗言“英雄不问出处”“自古英雄多磨难,从来纨绔少伟男”,多少有成就的人都出身寒门,但他们平凡而

不平庸,草根而不“草包”。其中的关键就在于,是选择奋斗还是选择享受,是找“背景”还是留下辛苦的“背影”,能不能吃苦受累、自强不息。

可以没有奇迹,得有奋斗向上的轨迹。人生好比一场长跑,有的人能创造奇迹,不断跑出新的纪录,更多的人则只能一步一步一个脚印地跑完全程。但不管怎样的人生,都应该有自己清晰的成长成才路径,不能浑浑噩噩、迷糊不清。

不可“出事”,得有可堪回味的故事。对于每个人来说,人生之舟经不起事故的颠簸,任何事故都有可能瞬间让自己的人生拐弯和转向,特别是大的事故可能就就此逆转甚至葬送人生前程。我们要避免事故,但得有这样那样的故事发生,没有故事的人生平淡无奇,过于沉寂,像一潭死水荡不起涟漪。有故事的人生充满意趣,有故事的人有内

涵、有厚重感,越有故事的人越沉静简单、从容不迫。当然,故事如果处理不好,也许会演变成事故,在一定意义上讲,故事就是没有变成事故的事。事故不堪回放,故事可堪回味。美好生动的故事是人生的一笔宝贵财富。

不慕权力,得有正向影响力。权力是把双刃剑,用得不好则造福于人,也为自己的人生增光添彩,用不好则害人害己,又误事坏事。同时,握有权力,就会面临各种各样的捧杀、诱惑、陷阱和“围猎”。贪图权力,为无权或权力小一点就纠结、伤神,而不及修养心性,以致德不配位,则很容易腐化堕落。

人要过得精彩,活出价值,就得好好思考什么可以有、什么可以没有,不该有的不强求、不折腾、不贪图,该有的不缺位、不缺席、不缺失,这样的人生才丰富多彩。

## “力争中游”要不得

尹敏

高尚的竞争,是一切卓越才能的源泉。然而,现实中有些干部害怕“与众不同”,心甘情愿居中游。这种“不骑马,不骑牛,骑着毛驴中间走”的心态,不仅拖累干部队伍的风气,也影响绩效管理的效果。

“力争中游”,本质上是一种畏惧担当、随波逐流的心态。怕争当先进很可能要“得罪”人,不敢变革;

成了先进又怕要承担更多工作,不愿吃亏。瞻前顾后,斤斤计较,说到底还是把自己的得失放在了不恰当的高位。

良性的竞争,应该是见贤思齐,向高处寻,始终保持一种向上的积极姿态。而营造“向更高标准看齐”的氛围,不仅要赶走那些不正之风,也要驱散比上不足、比下有余的“混日子”心态。

姚白

频繁发生的电信诈骗和无孔不入的垃圾营销信息,让170/171号段、400号段、一些南方区号的固话号码和北京市一些以5开头的固话号码等“声名狼藉”。尤其是170/171号段,本是工信部门想通过改革打破通信行业旧格局、提升行业整体服务水平的有益探索,如今“试水”号段大部分沦为“牛皮癣”号段,对此相关部门不能无动于衷。

公众对“牛皮癣”号段深恶痛绝。有数据显示,今年一季度虚拟运营商的垃圾短信、诈骗短信投诉量同比上升65%。尽管很多人每天都在利用智能手机软件标注、屏蔽诈骗号码,但接到来自“牛皮癣”号段的骚扰并未减少。

“牛皮癣”号段之所以久治难愈,既有手机号实名制落实不力的因素,也与通信运营商监管态度“暧昧”息息相关。网上购买170号段“易如反掌”、实名认证“形同虚设”、归属地可以自由选择,这些匪夷所思的漏洞,为不法分子大开方便之门,也增加了公安部门追查案件的难度。而实体运营商在向虚拟运营商出租完网络后就一放了之,甚至出于自身利益考

## 根治“牛皮癣”号段让公众耳根清净

量对“租客”面临的一系列管理、监督等后续问题缺乏作为,也使“牛皮癣”号段脱缰狂奔。

从国内发卡量最大的虚拟运营商与苏州市反通信网络诈骗中心合作,建立国内虚拟运营商行业首个“警企合作反通信网络诈骗合作机制”,到工信部紧急约谈部分实名制落实不到位的虚拟运营商,明确提出加强对实体、网络代理渠道的监督管理,应该看到,相关部门和企业也在努力尝试改变现状。但治标之策仍无力根治当前“牛皮癣”号段的疯狂骚扰。

根治“牛皮癣”号段,首先需要实体运营商下定“清理门户”的决心。在将号段租给虚拟运营商后,不能不管不问,要以有力措施敦促其严格执行实名制规定,并对虚拟运营商在运营、维护过程中出现的问题提供细致帮助。

打蛇要打七寸。根治“牛皮癣”号段,还应充分借助技术手段。各地治理电线杆小广告使用的“呼死你”软件等证明,遏制“牛皮癣”号段可以充分使用技术手段建立威慑力。相关部门还应建章立制,对唯利是图、拒不履行监管义务的实体运营商追责。自律与他律结合、多管齐下,让公众耳根清净。

### ●画中有话

恋爱不成要上吊,没灾没病乱吃药。做点生意被赚了,对着手机在傻笑。傻人众生相,人人可对号。

李建林 作



随着高考结束和暑假的来临,近视手术也持续升温。在邵阳爱尔眼科医院二楼屈光中心,做手术的人越来越多,关于近视手术的咨询也络绎不绝,其中80%都是刚刚高考完的学生及家长。近激光手术已经发展近30年,现在已经进入飞秒手术的安全性时代,其术后效果已经得到印证,但是对于广大高考生及其家长而言,选择一家正规专业的医疗机构进行激光近视手术,才是安全摘镜的关键。然而是否每个人都适合做近视手术?什么因素会影响到手术的成功呢?

**严格18项术前检查为手术安全性保驾护航**

爱尔眼科医院推行的“爱尔眼科近视手术质量控制体系”包括严格的术前检查、规范手术流程、经验丰富的手术医师、国际先进的设备保障、个性化的手术方

式、术后终身管理系统,通过这6大安全保障体系保障患者的视觉效果。杨明轩主任说:“爱尔眼科严格细致的术前检查是手术成功的关键,通过这些检查,就能知道患者能否做近视手术,什么样的手术方式最适合自己,并且可以预测术后视力。”

**规范的手术流程确保手术效果**

除了术前检查,规范的手术流程也尤为重要,这是降低手术风险,提高手术效果的重要因素。据了解,卫生部规定从2012年2月开始执行《准分子激光角

膜屈光手术质量标准》,医院实施LASIK等手术都应遵守卫生部颁布的卫生行业标准。杨明轩主任介绍:“邵阳爱尔眼科医院的每项标准都高于国家规定的屈光手术质量标准,最大程度确保了手术的安全性!”在邵阳爱尔眼科医院,每位手术患者完成术前检查后,杨主任都要亲自和患者进行一对一的诊断和交流,再次检查眼部状况,根据患者的生活和用眼习惯,为患者选择最适合他们的手术矫治方案,“不是最贵的手术才是最好的,最适合你的才是最好的”,是杨主任和患者交流过

程中,经常会说的一句话。

**近视手术可圆学子从军梦**

国家征兵网显示,今年征兵对裸眼视力要求已放宽了不少:右眼裸眼视力标准从4.9调整为4.6,左眼裸眼视力从4.8调整为4.5;屈光不正、近视手术后半年以上,视力达到相应标准且无并发症的,为合格;矫正视力达不到4.8或矫正度数超过600度的,为不合格。因此,即使是近视患者,完全可通过近视矫正手术摘掉眼镜,实现自己的军旅梦!警察、国防生、参军等特殊需要的人群,以及所有爱美、追求更高工作、生活

## 高考后近视手术“热”

爱尔眼科提醒做手术要擦亮眼

质量的人士,可放心选择近视手术摘掉眼镜。

**“严谨、专业、优质”成就爱尔医院好口碑**

激光矫正手术是否成功还要取决于后期的保养护理,术后如果不注重保护眼睛将影响到手术的最终效果,定期的复查更是关键。据了解,爱尔眼科在全国拥有120多家连锁医院,凡在爱尔眼科做过近视手术的患者,异地求学、参军、工作,走进任何一家爱尔眼科医院,都能享受到全国连锁术后终身定期回访复查服务,确保患者在外地也能按时复查。

邵阳爱尔眼科医院咨询电话:0739-5129888 5023555

地址:邵阳市宝庆东路1122号(中级人民法院对面)市乘坐5、7、8、12、38、41路到妇幼保健站下车即到