

带着父母 去“穷”游

任 艳

一直想带父母出去旅游,可他们不同意,声称没什么看的,其实我知道,他们是怕花钱。

生活上,老爸是节俭的典范:剩菜舍不得倒,旧衣舍不得丢,废物想着再利用……真是一分钱恨不得掰成四瓣花!老妈呢,一辈子勤劳,对我们姐妹几个事事操心,每天都有做不完的家务活。退休后,又帮着我们带孩子。前几年,父母两人先后大病一场,如今虽已康复,然而已年过古稀,我再次提出带他们去旅游,他们反对:“太花钱了!”

百般做工作:不需再为儿女费心,为何不趁现在身体好到处走走?甲天下的桂林山水,古朴自然的丽江古城,广袤的草原,蔚蓝的大海……祖国山河如画,不去看看多可

惜?也许是经不住我的软磨硬泡,老爸老妈勉强点头,答应了这次旅游。不过,条件是:不购物,不搭飞机,不住星级酒店,能省则省,一切从省钱出发!

只要愿意出去,什么条件都答应,就带着老爸老妈来一场“穷”游吧!跟他们商量后,我们决定去吴侬软语的江南水乡。我在网上查找目的地的景点、餐饮、住宿,做足功课,制作了一份最省钱的攻略,秉承着“穷”游的宗旨,将省钱进行到底!行程安排妥当后,一个清爽爽朗的日子,我带着老爸老妈乘火车出发了!

第一站,我们行至“人家尽枕河”的苏州,直奔订好房间的青年旅社,打折后的费用相当低廉,甚得父母心意。可母亲担心景点这么多,我们人生地不熟,坐出租

要花多少钱呀?我安慰她,我都已经做好攻略,放心吧,不用坐出租,公交车没问题的。母亲将信将疑。接下来几天,我带他们乘着公交车辗转各景点间,我们漫步于清雅静谧的平江路,流连忘返在小巧秀丽的私家园林,江南水乡的温婉秀逸扑面而来……到了饭点,我带着父母来到小巷深处,香味早已飘出来诱惑我们的味蕾了,地道美味的特色小吃,便宜又实惠。这下父母特别开心,吃住行样样便宜,太符合他们省钱的要求了。

考虑到老爸老妈的年纪,我小心翼翼地把行程安排地尽量宽松,让他们不致过于劳累。惜别姑苏,我们到达南京。这里庄重肃穆的中山陵,曾经的政

著名的中华门藏兵洞,都留下我们悠悠忘返的身影……

最后一站来到杭州。仍旧是小吃店、小旅馆、公交车,串连起我们自由地行程。当漫步在西子湖畔的苏白二堤时,这里的湖光山色,远处的雷锋塔、保俶塔遥遥相对,湖中游船点点,湖边杨柳依依,别有一种韵味引人入胜。老爸不禁文绉绉地脱口而出:“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜!”这与他平时的粗犷太不搭调,引得老妈和我开怀大笑。

半个多月后,我们意犹未尽地回到家中。在与邻里的闲谈中,这次的“穷”游无疑为父母增添了不少谈资;老友串门,他们便把途中拍的照片拿出来给朋友们看,兴致盎然地讲解照片中的景点;老妈本来有失眠的毛病,可是这一路上,她不仅每晚睡得香甜,胃口也大开,脸色更是红润,这倒是我起初没有想到的好处。此番“穷”游,我费尽心机,但总算有所收获!

一日,我忽然被老爸拉住。只见老爸鼻梁上架着老花镜,手里拿本地图册,指着其中的一页,神秘地对我说:“明年,我们去嘉峪关——敦煌这条线,怎么样?”

老爸的“追星岁月”

王雪梅

老爸是40后,在家排行老大,吃苦耐劳。

最近他迷上电视里的《出彩中国人》,最爱看业余歌手的演唱,一到播出时间,马上聚精会神地坐在电视前,是个铁杆儿“粉丝”。

我和妹妹都笑他,连个音乐“细菌”也没有,还那么痴迷。

老妈笑了,说:“别说你爸不懂音乐,20多岁的时候,他可是个追星族呢。”追星?我和妹妹大瞪着俩眼,看看老爸满头的白发和他那沟壑纵横的脸,吃惊不小,没想到,70多岁的老爸,还有过那么时髦的爱好呢,我和妹妹连忙抓住老爸的胳膊,连摇带晃,缠着他讲自己当年“追星”的故事。

原来呀,老爸追的这个“星”,是他的心上人。

心上的姑娘叫做芬,长得身材修长,眉目如画,肤白似雪,声若莺啼。芬是当年文艺宣传队里的女一号,能歌善舞。所到之处,引无数汉子折腰。

老爸也是她的“粉”。

农闲时节,芬跟着她的宣传队四里八乡地去演出,老爸呢,内向木讷从没有和芬说过话,但却很执著,芬到哪儿他就跟到哪儿。

老爸是台下不起眼儿的穷小子,穿着打了好几层补丁的旧衣,躲在无人注意的角落里,心如小鼓咚咚乱敲,为那天籁般的声音深深着迷,目光随着芬的动作,忽上忽下,忽左忽右,感觉芬真像“七仙女”下凡啊!

就这样,老爸开始了他长达两年的追星岁月……

只可惜,老爸后来才知道,“七仙女”早已有了她的“董永”。

追星无望,老爸也25岁了,成了剩男。情场失意的老爸,把芬当成了择偶的标杆,一有人介绍,马上问人家姑娘身高容貌,一听说长得胖,不要,身高才一米六?太矮!芬那可是一米六八的高挑身材啊!总之那些年,奶奶的头发都快愁白了。

两年后的一个夏天,27岁的老爸,被奶奶逼着去相亲,这次介绍的是位许姓姑娘,这姑娘也是姻缘不顺,本来都要领证了,全家人都出来反对,因为男方是她一个“叔”,虽然早出了五代,医学上能结婚,但农村人话说得很难听,她父母本来半推半就,这下也出来反对了……老爸动了恻隐之心,态度和缓了一些,但依然不是很情愿。

被奶奶骂了好几次之后,老爸无精打采地跟着奶奶去了介绍人家,那个姓许的姑娘去得挺早,介绍人给双方作介绍,老爸一个字都没听进去,自从见了姑娘芳容,他的心就“突突”直跳,好半天都觉得自己在做梦:天,就知道她叫芬,咋就不知道她姓许?

后来,这个姓许的姑娘,就升级成了我老妈了……

自此,老爸的“追星岁月”,完美收官。



5月30日,新宁县崑山镇窑市街,施工人员正在为房子“洗澡”。该镇为了给游客一个美好的环境,每年清洗一次景区的房子。石国兴 摄

百岁学人周有光的长寿秘诀

柳 哲

百岁学人、“汉语拼音之父”周有光先生,年届111岁高龄,仍眼不花耳不聋,坚持读书看报,写作思考,实属罕见,鲜有其人!他如此长寿,到底有何养生秘诀呢?他的回忆录《百岁忆往》,给予了很好地解答:

“我的夫人张允和,2002年8月14日去世了,享年93岁。张允和在世时,我们上午、下午都喝茶,有时喝清茶,有时喝英国红茶,有时喝咖啡。

我们很少吃补品,我想健康最重要的,就是生活有规律,同时胸襟开朗。饮食上,不吃荤菜,不吃油煎食物,主要吃鸡蛋、青菜、牛奶、豆腐四样。穿衣服也简单,舒服就行;喜欢小房间,有利于听觉。

精神方面,第一是不要生气。讲个笑话,刘少奇讲:‘吃小亏,占大便宜。’我说:‘吃小亏,不占大便宜。’第二,要思考。上帝给我们一个大脑,

不是用来吃饭的,是用来思考问题的,思考问题会让人身心年轻。”

周老如此说过:“有些人常常为小事吵架、生气,我认为这完全没有必要。德国哲学家尼采曾说过:‘生气都是拿别人的错误惩罚自己’,人家做错了事,我生气,不是我倒霉吗?所以不要生气,这句话很重要。譬如文化大革命的时候,我就相信古人的两句话‘猝然临之而不惊,无故加之而不怒’,也就是说,突然发生的事情不要惊慌!也就是要做到荣辱不惊,喜忧不惧!”

周先生居长寿,取经者,络绎不绝!他仿照刘禹锡《陋室铭》,新编了一篇《陋室铭》,传授他的养生之道:

“山不在高,只要有葱郁的树林。水不在深,只要有洄游的鱼群。这是陋室,只要我唯物主义地快乐自寻。房间阴暗,更显得窗子明亮。书桌不

平,更怪我伏案太勤。门槛破烂,偏多不速之客。地板跳舞,欢迎老友来临。卧室就是厨房,饮食方便。书橱兼作菜橱,菜有书香。喜听邻居的收音机送来音乐,爱看素不相识的朋友寄来文章。仰望云天,宇宙是我的屋顶。遨游郊外,田野是我的花房。”

健康需要物质条件,更要精神滋养。周先生提倡“三不主义”:一不立遗嘱,二不过生日,三不过年节。日常生活越来越简单,生活需要也越来越少。现在的生活简单:睡觉、吃饭、看书、写文章。生活有规律,不乱吃东西,不抽烟,少喝酒。

周先生,曾说到他患过多年的失眠症。“文革”时,他被下放到农村,反而把久治不愈的失眠症,不治而愈了!直到如今,从未复发!他与老伴相信一句话:“塞翁失马。焉知非福?”