

何良港： 工作入梦境 戒烟劝导忙

袁光宇 刘 郁
邓美华 范文香

“昨天夜里，我回到老家，整个晚上都在做戒烟劝导员的梦。看来，这个暑假12天的创国卫生活，注定要在我生命中留下深刻的烙印！”8月21日早晨，19岁的何良港在电话中这样说。

今年8月8日，下学期即将就读湖南第一师范学院二年级的何良港开始在市区汽车北站广场担任创国卫志愿者，开始是负责捡拾暴露垃圾，从8月18日至22日，担任了三天戒烟劝导员。

“当这三天的戒烟劝导员，对我的锻炼最大。”何良港说。

为了做一名称职的戒烟劝导员，上任前，何良港做足了“功课”。他上网查询了吸烟可能导致的疾病，每年我国有多少人死于吸烟，吸二手烟有什么危害，吸烟对环境有何影响。于是，很

多复杂的数据和专业术语，他张口即来，俨然一名“戒烟大使”。

“本以为我做的这些‘功课’会对我开展工作大有帮助，谁知在实践中一句也用不上。在公共场所吸烟的人，要不看不到我就把手中的烟掐灭；要不就立马躲开，根本不给我宣讲的机会。”何良港遗憾地说。

团市委给戒烟劝导员统一配发了一个道具：上面开着一个圆孔的不锈钢小箱。刚开始端着这个箱子劝导他人不要吸烟的时候，何良港还有点害羞，但随着箱子里的烟头越来越多，何良港慢慢有了成就感。有一次，在市区汽车北站广场的正中心，一名40岁左右的男子经何良港劝导后，依然继续吸烟。何良港来了倔劲，端着写有“禁止吸烟”四个字的戒烟箱，静静地站在这名男子身边。该男子吸多久烟，他就在

旁边站了多久。最后，那名男子笑了，一边将手中的烟在何良港的戒烟箱中掐灭，一边说：“傻小子，我算服了你了。”

“三天中，我一共收集到100多个烟头。这说明我们邵阳在公共场所抽烟的人还是挺多的，希望吸烟的市民都能加入戒烟队伍，既为了自己的健康，也为了城市的形象。”何良港说，“因为8月22日我准备去广州探亲，所以戒烟劝导员我只能做到8月20日下午。8月20日晚上我要回到老家新邵县小塘镇杨柳井村，做些探亲的准备。”

据悉，何良港回到家乡的第一件事，就是劝说自己50岁的父亲戒烟。这一回，何良港为当戒烟劝导员所做的“功课”发挥了巨大作用：听了儿子的宣传，这位吸了30多年烟的父亲思考良久，然后一跺脚，居然真的决定开始戒烟。

伍先容： 36年坚守民间手工艺



伍先容正在作业。

文/图 贺上升

本报讯 “我从1980年学会传统工艺抄雪花皮纸和土纸至今，一直坚持下来，不是为了赚钱，而是不想让这种民间手工艺无声消失。这次我被评为隆回县能工巧匠，这是对我坚守36年来的一种鼓励。”8月21日，隆回县麻塘山乡八角楼村56岁的传统抄纸传承人伍先容一边抄纸一边说。

据伍先容介绍，他采用的传统工艺抄纸以雪花皮纸为主，还有抄桑皮、装饰用宣纸和南竹土纸等十多个品种。过去一张纸要经过72道繁琐的工序：从采摘或购买雪花皮开始，要通过蒸、煮、

沤等等。近年来，他通过不断创新，皮纸工艺省去许多工艺流程，大大降低了制作成本，同时大幅提高了皮纸的出产效率和产品质量。目前，他所抄的皮纸可以历千年而不腐，成为北京博物馆文物指定用纸，成为许多艺术家青睐的创作用纸，许多家族族谱修订专用纸。各种皮纸订单销往韩国、日本和北京、长沙等地。他通过不断创新摸索，现在可以造出不同纹理、不同花纹的皮纸，甚至可以将实物抄进皮纸之中，成为民间皮纸艺术珍品。2012年，雪花皮纸入选邵阳市第二批非物质文化遗产名录，伍先容被列为该项非物质文化遗产的主要传承人。

彭运鹏： 创卫在继续 邵阳已巨变

记者 彭颖异

迎着烈日，巡视、弯腰捡起地上被随意丢弃或不小心遗忘的垃圾，进行文明卫生劝导……年轻小伙彭运鹏在这枯燥的循环中，度过了自己大学的第一个暑假，但在他看来，这个暑假却过得格外“丰富”。

彭运鹏是双清区高崇山镇短坡桥村人，去年6月考上了湖南农业大学。由于家里条件一般，大学的第一个暑假，彭运鹏没有像同学们一样相约出去旅游，而是想通过勤工俭学的方式来赚取一些下学年的费用，帮忙减轻家里的负担。8月初，彭运鹏从熟人那里了解到团市委正在招聘创卫志愿者，再看看周围创卫的氛围，他毅然地选择了这份工作。尽管在别人看来，一个大学生去干捡垃圾的活会很伤面子，但彭运鹏却一点也不在意，他说：“这份‘工作’我简直太满意啦，在勤工俭学的同时还能成为城市创卫出一份力，并且还能感受到不同人投来的不同眼光，对我来说是一种极好的历练。”

每天上午8时到11时，下午4时到6时，是彭运鹏的“主宰”时间。每到这个时候，他就会穿着志愿者服装、戴着红袖章、手拿着铁夹像领主一样在自己“领地”来回巡视。发现有新增的垃



烈日下，彭运鹏正在自己负责的区域内沿着街角巡逻。

圾，立刻就清理掉，碰到随意乱丢的人，他会大着胆上前劝导。每当感觉枯燥无聊的时候，彭运鹏就会戴上耳机，用手机播放自己最爱的音乐来舒缓心情。

采访中，记者发现，这个年轻小伙子的皮肤已经被太阳晒得黝黑。当问起当志愿者辛不辛苦时，彭运鹏憨厚地一笑，指着身边不远处一位正在清扫垃圾的环卫工人说：“他们的工作时间比我更长，更加辛苦。每当我觉得坚持不下去的时候，我就看看他们，想

想他们的辛苦，就觉得自己这点苦累不算什么了。”

采访结束时，彭运鹏说，通过创卫活动，我们邵阳已经发生了翻天覆地的变化，他现在最大的心愿就是“希望明年暑假时，我们已经是国家级卫生城市了。”

创国卫看变化

徜徉诗情词韵 品味诗意人生

记者 陈贻贵

实习生 刘 丽

本报讯 “吟帜分麾添虎旅，诗船逆水上昭陵。”8月19日上午，“草根诗人”们齐聚市老年大学，吟诗作对，共同庆祝白云诗社昭陵分社成立。该分社的成立，为热爱诗词、喜欢中国传统文化的诗词爱好者提供了一个交流创作的平台。

该分社现有会员60名，他们当中有市老年大学诗联班的学员，有党政机关、企事业单位的退休干部，也有爱好诗词曲联和书法的文化名流和业余爱好者。60岁的唐启

雄酷爱诗词，今年刚从大祥区财政局退休，现为中华诗词学会会员，从事诗词写作十余年。他在全省各类报纸、刊物发表诗词作品70多篇，并于去年4月出版了个人诗歌作品集《昭陵诗梦》。

唐启雄说，白云诗社昭陵分社的成立，为像他这样的诗词爱好者搭建了一个交流学习的平台，点燃了他的诗词创作热情。为祝贺昭陵诗社的成立，表达喜悦之情，他欣然赋诗一首：金桂飘香柳吐烟，吟旗墨染劲迎前。秋苗沐雨虽嫌晚，山果经霜却更妍。甘愿诗降苦寻韵，不求窗下乐弹弦。