

肌张力,别耽误孩子一生

立秋吃蜜不吃姜 多吃水果少食瓜

记者 陈星

患者:小睿
年龄:7个月

就诊科室:市中心医院儿童康复科

8月19日,家住市城区北路的杨女士带着7个月大的儿子到市中心医院的儿童康复科做康复运动。她说,儿子小睿已经在这做了两个多月的康复运动了,原因就是儿子出生以后肌张力升高,担心会影响孩子以后的发育问题,所以才带着孩子来做康复运动。

原来,今年3月,杨女士发现才两个月的小睿力气特别大,将孩子竖着抱起的时候,孩子的双腿就能够站立起来,当时还在开玩笑跟家人说,有一个大力气的儿子。

杨女士学医的表姐告知她,才两个月大的孩子是不可能站立起来的,如果孩子力气大就一定要前往医院给孩子做检查。

当时杨女士并没有在意表姐所说的话,在小睿三个月的时候,杨女士带着孩子到医院打预防针,在接种之前必

须要做一个简单的体检。

小睿在体检的过程中,医生发现孩子的四肢比较僵硬,便称孩子的肌张力过高,不能够注射疫苗,建议家长带孩子到医院去做一个全面体检。

杨女士便带着小睿到医院做检查,经过微量元素、骨密度等一系列的体检,医生确诊小睿肌张力过高,必须要坚持康复运动,以免为以后的生活留下隐患。

从6月份开始,杨女士每天就带着孩子早来到医院做操、做高压氧、游泳等运动项目。

两个多月的时间下来,小睿的身体已经软了许多,手脚没有原本那么僵硬了。

市中心医院儿童康复科副主任谭红线说,现在的孩子,像小睿这般肌张力高的孩子有很多,门诊平均每天都要接诊20余名这样的患者。

谭红线说,肌张力高必须要越早治疗效果就越好,也越容易康复。有些做家长的带孩子前来体检,当医生说孩子肌张力高时,做家长的并没有放在心上。有些家长则认为这是医生吓唬他们

的,不及时带孩子前来治疗。等时间长了,发现孩子出现问题了再治疗,那个时候则会花费更多的时间和精力,孩子的康复程度还不一定达到最好的效果,有些严重的孩子还会出现脑瘫的症状。

谭红线说,肌张力的产生与维持是一种复杂的反射活动,其反射弧任何部位的病变均可引起肌张力改变。如人在静卧休息时,身体各部肌肉所具有的张力称静止性肌张力。躯体站立时,虽不见肌肉显著收缩,但躯体前后肌肉亦保持一定张力,以维持站立姿势和身体稳定,称为姿势性肌张力。肌肉在运动过程中的张力,称为运动性肌张力,是保证肌肉运动连续、平滑的重要因素。也就是说,我们每个人从生下来以后,都有肌张力,只不过有些孩子的肌张力能够维持在一个稳定的状态,有些则会降低,有些则会升高。当孩子肌张力过高或者过低时,一定要及时就医做康复治疗。

健康明星故事汇

23日处暑:炎暑天行将结束 “秋老虎”仍会发威

专家提醒,对付“秋老虎”:

- 尽量避免午后高温时段的户外活动
- 勤喝水
最好在白开水中加些盐或蜂蜜
- 常吃些清热、生津、养阴的食物
如木耳、百合、核桃、乌梅、芝麻等
- 注意作息时间,不要熬夜,保证充足睡眠
最好比平常多睡一个小时左右

炎热暑天即将结束
“秋老虎”还会很活跃,公众要格外当心

新华社记者 秦迎 编制

多给孩子活动活动“手脚”

记者 陈星

时下,孩子出生以后,爸爸妈妈们都想尽能力将最好的留给孩子,当看到孩子吐奶、拉稀等现象时,就会显得特别焦虑;在打疫苗针的时候,听到护士们说孩子身体有什么问题,不能接种时,就显得特别烦恼。

其实,现在的孩子在3个月左右的时候都会要接种一种名叫百白破的疫苗。在接种这个疫苗之前都要先给孩子做一个简单的体检,看看孩子的头抬得好不好,手脚是不是灵活,如果发现孩子肌肉比较僵硬,则会拒绝为孩子接种疫苗,并提议让孩子到大医院去进行体检。

市中心医院儿童康复科副主任谭红线表示,现在孩子在体检的时候发现肌肉比较僵硬,就表示孩子可能肌张力过高,如果孩子身上的肌肉特别柔韧,肌肉

显得无力,则有可能是肌张力过低。

据了解,肌张力减低是指肌肉松弛时被活动肌体所遇到的阻力减退,肌内缺乏膨胀的肌腹和正常的韧性而松弛,可因损害部位不同而临床表现有异,某些肌肉和神经接头病变肌张力降低,肌无力、伴或不伴肌萎缩,无肌纤维震颤及感觉障碍。肌张力增高表现为肌肉较硬,被动运动阻力增加,关节活动范围缩小,见于锥体系和锥体外系病变。

谭红线表示,现在有些孩子在小时候因为家长的不注意,导致孩子长大后走路脚尖走路,走路时出现剪刀步或者芭蕾舞步,这些都是因为肌张力引发出来的后遗症,更有甚者,有些孩子还会出现脑瘫的症状。

谭红线说,肌张力障碍是指由于肌张力的改变引起的持续的异常的姿势与正在进行的动作的阻断,分为全身性、

局灶性或节段性肌张力障碍,是一种不随意运动,是一组由身体骨骼肌的协同肌和拮抗肌的不协调且间歇持续收缩所造成的部分躯体重复的不自主运动和异常位置姿势的症状群,又称为肌张力障碍综合征。可由中枢神经系统功能障碍或引起原因不明,前者称为继发性肌张力障碍,后者称为原发性肌张力障碍。

谭红线提醒,作为年轻的爸爸妈妈们,一定不能仅仅在物质条件上满足孩子的需求,也不要总认为刚出生的孩子只要吃饱睡好就可以了,一定要多关注孩子的身体状况,平时在家也可以多给孩子活动手脚,多给孩子做些运动。当肌张力过高或者过低时,一定要及时到医院进行康复训练,自己在家也可以跟着视频多给孩子练习。

养生之道

晓爽

立秋过后,天气依然以闷热为主,但饮食应该开始慢慢过渡,夏季主“长”,秋季主“收”。

蜂蜜有润肺养肺的作用,而秋季需要的就是固护肺阴。另一方面,要不吃或少吃辛辣烧烤类食品,包括辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等,特别是生姜。这些食品属于热性,食后容易上火,会加重秋燥。

除蜂蜜外,也可多进食些芝麻、杏仁等食品,既补脾胃又能养肺润肠,可防止秋燥带来的津液不足,常见的干咳、咽干口渴、肌肤失去光泽、肠燥便秘等身体不适症状也能得到缓解。

民间有句俗语叫做“秋瓜坏肚”,一些美味的瓜类多属阴寒性质,吃多了会损伤脾胃,因此要适可而止。但一些“果类”却可以多吃。梨可润肺,能够消痰止咳,是秋天最提倡吃的水果。苹果富含多种维生素和钾,不但对心血管疾病患者有益,还可止泻。龙眼有滋补、强壮、安神、补血等作用,对夜间失眠的老人尤为适宜。葡萄可以预防疲劳,有益气、补血、利筋骨、健胃、利尿等作用。

无偿献血 为何有偿使用?

公民献血时是无偿的,而在医院用血时却需有偿使用,这是全社会公众疑惑不解的一个问题,直接影响到公民无偿献血的积极性。要解答这个问题,需从两方面认识。

1.我国尚未建立全民免费用血制度。我国《献血法》在确立无偿献血制度的同时,没有建立全民免费用血制度,公民临床用血时要交付血液采集、储存、分离、检验等费用;仅仅规定了无偿献血者及其配偶、直系亲属在临床用血时免交或减交上述费用。因此,公民临床用血费用上存在两种情况:其一,对没有参加无偿献血的公民及其配偶、直系亲属在临床用血时,收取成本费。其二,对参加无偿献血的公民及其配偶、直系亲属,根据该公民的献血量多少,在临床用血时免交或减交成本费用。这是为了鼓励公民参加无偿献血,也是对无偿献血者及配偶、直系亲属临床用血的优惠措施。但是,在具体操作上,要用血时先交费,出院后再到血站报销,给用血者带来不便,需要改进;同时,各地方法规中对优惠对象、减免标准等优惠措施不一,需要完善。

2.我国实行成本收费制。我国现行《献血法》规定无偿献血者捐献的血液不得买卖,只能用于临床,表明血液本身是无价的,无偿的。但无偿献血者的血液不可能直接输到患者身上,而要通过采集、制备、分离、储存、检验等多个环节才能供应到医院,由此产生的成本费用是临床用血要收取的费用,是有偿的。实行成本收费制,这也是国际通行的做法,就连发达国家也实行成本收费制。

献血光荣
献血热线: 5633612