

# 痔疮：身体中的难言之隐

记者 陈星

患者：金女士  
年龄：29岁

就诊科室：市中心医院中医肛肠科  
俗话说，“十人九痔”，痔疮让很多人苦恼不已。

金女士就是其中的一位。金女士说，以前都不觉得自己有痔疮，因为自己的大便从来都是特别顺畅，而且非常有规律。

可是自从怀孕以后，就经常出现便秘的现象，有时候上厕所，还会出现疼痛的感觉。

从生完孩子以后，金女士每次大便的时候都会出现便血的症状。

金女士说，当看到便血的时候，自己刚开始并没有当作一回事，以为是上厕所太用力，将肛门裂开了，所以才出现出血的症状，可是后来慢慢发现，大便以后并没有肛门疼痛的感觉，而且会流出较多的鲜血，让自己感觉有点害怕了。

随后，金女士便到医院做了一个专门检查，医生发现，金女士大便出血并不是因为肛裂引起的，而是由痔疮引起的。

在配合医生的治疗下，目前金女士的痔疮已经出现了好转迹象。医生称，只要金女士继续保持良好的生活习惯，痔疮是很难再复发的。

市中心医院中医肛肠科主任曾劲松介绍，痔疮是一种位于肛门部位的常见疾病，任何年龄都有可能发病，该院每个月都要做30余台痔疮手术。



“我上厕所从来都不会觉得痛，怎么也有痔疮呢？”这句话是很多患者在被查出自身患有痔疮后最常问的问题。

曾劲松表示，不痛不代表就没有痔疮，痛也不一定有痔疮。痔疮最常见的症状是出血和脱垂，一般不痛，只有伴血栓、水肿急性发作才会痛。肛门疼痛还有其他的原因，所以不能用痛来判断是否有痔疮。

曾劲松说，痔疮又分为内痔和外痔、混合痔。妇女在妊娠期，由于盆腔静脉受压迫，妨碍血液循环常会发生痔疮，许多肥胖的人也会罹患痔疮。如果患有痔疮，肛门内肿大扭脉壁就会变得很薄，因此排便时极

易破裂。内痔是长在肛管起始处的痔，如果膨胀的静脉位于更下方，几乎是在肛管口上，这种曲张的静脉就叫外痔。外痔有时会脱出或突出于肛管口外。但这种情形只有在排便时才会发生，排便后它又会缩回原来的位置。无论内痔还是外痔，都可能发生血栓。在发生血栓时，痔中的血液凝结成块，从而引起疼痛。

曾劲松说，发生了有便血以后，市民们千万不要自己在家乱作判断，一定要到医院做检查，以免延误了病情。

## 健康明星故事汇

## 警惕保健品诈骗“四大陷阱”

专家支招巧防“忽悠”

晏珊

近日，有媒体报道，深圳一个老人被保健品销售公司忽悠，4年里花了60多万买保健品，整个房子到处都堆满了，最后闹得与儿女反目。近年来，老年人被忽悠买保健品的事件屡屡见诸报端，而且痴迷保健品的老人越来越多。据中国保健协会最新调查数据显示，目前我国每年保健品的销售额约有2000亿元人民币，而老年人的消费就占50%以上。那么，这些骗子是如何设局让老年人上当呢？又该如何正确选购保健品呢？

### 陷阱一 混淆保健食品与药品概念

某些经营者利用老年人对保健食品和药品概念不清、存在理解误区的弱点，暗示保健食品具有治疗效果，甚至捏造出各种功效。有些保健食品广告则含有绝对化用语和不实承诺，声称“包治百病”、“比药品还有效”，使用“根治”、“药到病除”等字眼，或以“无效退款”、“无毒副作用”等虚假承诺诱骗消费者。但事实上，保健食品不是药品，并不具有治疗功效。

### 陷阱二 虚构“权威证明”骗取信任

某些商家发布非法保健品广告，假借国家机关、事业单位、医疗机构、学术机构或行业组织的名义和形象，为其保健品的功效作背书，还有保健品广告含有无法证实的所谓“科学或研究发现”、“实验或数据证明”等措辞，从而诱导老年人对相关保健品功效深信不疑。

### 陷阱三 假借送赠品或免费试用等方式揽客

有些商家就通过“赠药”、“免费试用”、“发放礼品”、“抽奖”等方式，吸引老年人参加各种促销活动。促销现场往往气氛热烈，并请所谓的患者现身说法，甚至雇人制造争先恐后购买产品的假象，给老年人造成不买就没有了、不买就吃亏的心理暗示，使老年人不知不觉中“洗脑”，进而花钱购买大量产品。

### 陷阱四 组织免费讲座或免费旅游兜售产品

有些商家名义上是开展免费健康讲座、免费旅游活动，实际则是为了兜售保健品。邀请所谓“专家”、“教授”、“医生”现场谈养生，有些老年人因为盲信“专家”的话而买入保健食品或保健器械，少则几百元，多则上万元。另有老人在参加义诊咨询、免费体检后，偏听偏信“医生”建议，把治病的希望全都寄托在保健品上，甚至拒不遵循正规医院医嘱，导致身体状况越来越差。

那么，在选购保健品时，应该注意哪些事项呢？

中国保健协会副理事长王中表示，首先要正确认识保健食品。“保健食品是指具有特定保健功能的食品，即适宜特定人群食用，具有调节机体功能，不要把保健食品视为药品可以治疗某些疾病。”王中说。

其次，老年人选购保健食品时还应仔细阅读说明书，认准外包装上的保健食品标志和批准文号。“很多老年人去公园、酒店去听讲座课切不可盲目，一定要选有品牌的正规的企业的活动。有些不法分子利用这种销售模式夸大虚假宣传误导消费者，给保健产业造成不好的影响，给消费者带来伤害。”王中说，要详细查看产品标签和说明书，看看产品是否适合自己服用，通过学习了解健康保健知识来指导自己消费保健产品。王中强调：“老年人大都、体弱多病或患有慢性疾病、儿童及青少年、孕妇要谨慎选择。”

最后，王中说：“要正确对待广告宣传。人群中个体的差异很大，不要盲目相信广告里的用语，不要轻信结果如何有效的证言。慎重看待明星在广告里的宣传，不要轻信药店、商场、超市里所谓专家的夸大宣传。”



## 痔的诱发因素有哪些？

### 痔疮危害

1. 引发多种肛肠疾病
2. 引起脱垂 顿甚至坏死
3. 长期便血易致贫血
4. 容易引发妇科炎症
5. 容易引起心脑血管疾病突发

记者 陈星

俗语说“十人九痔”，但有症状需要看医生的毕竟是少数，在这些看医生的病人中又只有大概10%的人需要手术切除。

在记者的调查了解中，有些患者患痔疮几十年的时间，却因为症状不明显，从来都未去过医院。有些患者被痔疮折磨了很长的时间，实在受不了才去看医生。

市中心医院中医肛肠科主任曾劲松表示，痔疮是任何年龄都可发病，但随着年龄增长，发病率逐渐增高。

在我国，痔是最常见的肛肠疾病。

曾劲松说，痔疮是只有肛垫组织发生异常并合并有症状时，才能称为痔，才需要治疗。治疗目的是解除症状，而非消除痔体。痔的诱发因素很多，其中便秘、长期饮酒、进食大量刺激性食物和久坐久立是主要诱因。

曾劲松介绍，痔按发生部位的不同分为内痔、外痔、混合痔。它的临床表现主要为便血，便血的性质可为无痛、间歇性、便后鲜血，便时滴血或手纸上带血，便秘、饮酒或进食刺激性食物后加重；单纯性内痔无疼痛仅坠胀感，可出血，发展至脱垂，合并血

栓形成、嵌顿、感染时才出现疼痛。

曾劲松说，痔疮中的内痔又是最常见的一种疾病，其中分为4度。I度是排便时出血，便后出血可自行停止，痔不脱出肛门；II度常有便血，排便时脱出肛门，排便后自动还纳；III度是痔脱出后需手辅助还纳，IV度是痔长期在肛门外，不能还纳；其中，II度以上的内痔多形成混合痔，表现为内痔和外痔的症状同时存在，可出现疼痛不适、瘙痒，其中瘙痒常由于痔脱出时有粘性分泌物流出，后三度多成混合痔。

曾劲松提醒，市民平时饮食不节，过食醇酒厚味、辛辣生冷刺激，或饥饱失常，或因起居失慎，久坐久立，负重远行，或房室过度，或因久泻久痢，长期便秘，妊娠生产，腹部肿瘤压迫等，均可使风湿燥热内生，气血不调，以致经络阻滞，瘀血浊气下注肛门而形成内痔。内痔的特点是无痛性便血，后期可有痔核脱出。内痔患者，可因肛门坠胀感而便意频频，或惧怕出血而不敢排便，致使腑气不畅而发生便秘。如果市民发现有任何不适，一定要及时就医。

## 养生之道