



邵阳晚报



云邵阳
移动新闻客户端

新闻热线 18907398110

Email: syrbbjb@163.com 邵阳新闻在线: www.shaoyangnews.net

自立自强，阳光总在风雨后

——我市六名全省“阳光致富带头人(示范户)”素描

记者 贺旭艳 通讯员 陈筱梅

因为身有残疾，他们的心注定要比常人多受煎熬，他们的路也注定要走得更为艰难。阳光总在风雨后，他们把命运的不公当作人生的考验，用一步一个脚印的自立自强，走出了精彩的人生T台秀。

历尽苦寒，以我努力更美丽

今年44岁的伍换香是2018年度全省“最美阳光致富带头人(示范户)”，家住新宁县万塘乡桐木冲下村。在脱

贫致富的创业之路上，她经历多次波折从不言退，带领一群残疾人闯出一方天地，获评“新宁县最美创业女性”和“湖南好人”。

2008年7月，34岁的伍换香帮助一位孤寡老人抢收暴雨来临前的玉米，不慎从三楼摔下。养病期间万念俱灰，天天窝在家里看电视，两个月没有开口说话。邻村一位双臂肢残，用脚操作家务的女子，给了她战胜残疾的信念。“不能和弱者比惨，要和强者去较量！”

受电视节目里各种各样的致富案例启发，她决定以养殖业为目标，自主创业。当时家里为给她治病欠债20多万元。靠着朋友的帮助，她于2012年春挖掘了十几亩鱼

塘，连工钱都是欠着的。没想到因为天气炎热，借钱买回来的鱼苗没过多久缺氧窒息，全军覆没。伍换香因此大病一场。

2014年，在新宁县残联的帮助下，伍换香免费学习了水产养殖以及其他种养技术。经培训才知道，自己当初开始养鱼的时候根本就没有了解鱼的习性和鱼种的搭配。在“中国残联就业保障金资助项目”的支持下，外加亲朋好友的帮助，伍换香根据鱼种习性和鱼种的放养比例进行了合理的搭配，投入了7万多尾鱼苗。为防缺氧，还增加了十几个增氧机。为了有好的销路，伍换香奔走于各大酒店与超市间，尝尽了作为销售人员的辛酸苦辣。（下转3版）

一道靓丽的风景线



计划卫生部门的志愿者为市民免费测量血压。

记者 贺旭艳 通讯员 王海波

“老人家，现在是红灯，请等一等。”

“大爷，东西这么沉，我来帮你推车吧。”

“阿姨，下雨了，我来帮你撑伞吧……”

12月3日一大早，一群身着红马甲的民政志愿者活跃在市区宝庆东路、梓树社区，忙碌的身影为城市文明增添了一道靓丽的风景线。

在陶家冲十字路口，志愿者曾菲菲看到等待过路的人群中有一名拄拐杖的老人，主动上前“护

驾”。顺利通过马路后，看着绿灯即将变成红灯，曾菲菲及时劝住了一名仍想过马路的老人：“请您稍等，别闯红灯，要对自己安全负责！”

在菜市场路口，一位挑担卖菜的大妈正准备在车水马龙中横过马路。志愿者周永琼马上上前制止。得知大妈身体不太好，她二话没说，用她那弱小的身子替大妈挑起了担子，送过马路，并把担挑到了菜市场。

在梓树社区，民政志愿者走进社区居民院落和临街商铺，热情地向群众发放创文宣传资料。市民刘女士接过宣传资料，打

开了话匣子。说她在梓树社区生活三年多，看到社区有了很大的变化，小街小巷平坦了，环境干净整洁了。“那些随地丢垃圾、乱闯红灯、乱穿马路等行为都是和‘创文’格格不入的。我一定从自身做起，做一名文明市民。”

12月5日是国际志愿者日，双清区民政局积极响应“厚德宝庆 志愿先行”主题活动号召，从12月1日起，组织30名志愿者兵分各路开展创文志愿服务。

创建全国文明城市

全民志愿在行动



邵阳报业传媒志愿服务队在樟树垅社区向居民发放《文明市民公约》宣传资料。



园林部门的志愿者在清除花坛里的有色垃圾。

图/文 记者 罗哲明 通讯员 陈敏

12月5日，在第33个国际志愿者日来临之际，我市数十万志愿服务大军走上街头、走进社区，开展“厚德宝庆 志愿先行”为主题的志愿服务活动，营造创建全国文明城市工作的浓厚社会氛围。

近年来，我市认真贯彻落实《志愿服务条例》，大力培育和践行社会主义核心价值观，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，截至目前，全市在湖南省志愿服务网络信息管理平台注册志愿者75万余人，注册学雷锋志愿服务队2550余支，并常态化开展学雷锋、倡导文明等志愿服务活动。