

北塔区构建“防治一体”公共卫生服务体系 为百姓健康设防

记者 袁光宇 通讯员 禹长贵

本报讯 11月27日,北塔区状元洲街道社区卫生服务中心家庭医生严德云和状元社区医生曾国栋来到71岁脑中风患者曾桂英家中,为老人测血压、血糖和心律。一系列体检后,发现老人血压比上次高了不少,严德云一再叮嘱老人:“一定要坚持长期服用降压药,我们会每个季度都来给您体检的。”

当天,该区茶元头街道办事处马家村卫生室的村医马芬兰,也上门看望患高血压和糖尿病的留守老人马建国和杨丽萍夫妇,并给老两口测血压、血糖,指导老人合理膳食和用药。

“截至目前,我区已经成功构筑起‘预防当先,防治一体’基本公共卫生服务体系。”北塔区卫健局长陈国雄介绍。

针对当前心脑血管疾病、糖尿病等慢性病发病率激增和精神卫生、职业健康疾病凸显的现状,北塔区在基本公共卫生服务方面实现了“以治病为中心”向“以预防为主”的转变,把增强全民健康意识摆在首要位置,多形式打造健康科普平台,使“个人是自己健康第一责任人”理念深入人心。今年7月份洪灾过后,北塔区及时开展了消毒灭菌预防传染病工作,确保灾后无疫情暴发;8月份在江北沿江风光带等公共场所设置了健康教育宣传栏100个,每月更新宣传内容;9月份启动了“阳光成长”未成年人心理健



▲ 健康扶贫宣传。

▶ 签约医生在给患者服务。

康志愿服务活动,并联合市第二人民医院开展了健康扶贫送医送药下乡进村活动;10月份开展了“心理健康进校园进家庭进社区”活动和“健康教育走进青春校园”主题宣传活动。

在强化预防的同时,北塔区扎实做好全民健康筛查、疾病普查、心理疾病调查等工作,完善慢性病防治体系,重视特殊疾病防治,尤其是对贫

困人口家庭医生签约服务实现了全覆盖并保证每年随访4次。

曾桂英老人患有冠心病、脑梗塞,行动不便。家庭医生签约服务的“阳光”照耀到她身上后,她感慨万千:“足不出户就能看病,还是义务的,这样的惠民政策真是太好了。以后,我要遵医嘱,健康快乐地生活下去。”

儿童近视低龄化趋势明显,专家建议—— 规范配镜 定期复查

王秉阳

“如果看不清黑板上的字、眼睛还经常干涩、揉眼睛,孩子应该及时告知家长和教师。家长、教师如果发现儿童有视物眯眼、歪头、仰头等不良姿势时,应及时带孩子就诊。”首都医科大学附属北京同仁医院视光学中心主管技师赵世强说,“还可以交替闭上一只眼睛进行自测,以便发现单眼视力不良。”

发现视力异常怎么办?赵世强建议,12岁以下尤其是初次验光的儿童,或有远视、斜视、弱视和较大散光的儿童一定要进行散瞳验光。“这是国际公认的诊断近视的金标准,可以尽量避免验光不准的情况发生。”

“佩戴框架眼镜是矫正近视的首选方法,建议家长到医疗机构遵照医生或验光师的要求给孩子选择合适度数的眼镜。”赵世强表示,如果确定近视并且佩戴眼镜,仍然需要定期检查视力。他建议,学龄前儿童每3个月或半年,中小学生在每半年到一年去医疗机构检查裸眼视力和戴镜视力,如果戴镜视力下降,要在医生指导下确定是否需要更换眼镜。

在目前医疗技术条件下,近视不能治愈。北京同仁医院眼科主任医师李松峰介绍,儿童青少年时期应该通过科学用眼、增加户外活动时间、减少长时间近距离用眼等方式预防、控制和减缓近视。

别把“胃病”不当回事 胃癌发病已越来越“年轻化”

屈婷

胃癌的发病率和死亡率常年位列恶性肿瘤的前列。新华社记者从2019首届“胃癌关爱日”公众宣教活动上了解到,当前胃癌高发与大部分现代人的不良饮食与生活习惯有很强的关系,胃癌发病人群已越来越“年轻化”。

据介绍,胃癌早期表现可能就是上腹部隐痛、消化不良等,很容易被当成胃炎、慢性胃炎等“胃病”。“因为觉得年轻,就不把胃病当回事的患者,并不在少数。”北京大学肿瘤医院院长季加孚教授说,胃癌的发生除遗传因素外,还与不良的饮食与生活习惯有极强的关系,一定要尽早就医,及时诊断治疗。

季加孚说,胃癌可发生在任何年龄,多在40到69岁之间,且发病率是随着年龄的增加而显著升高。从近年来的临床数据看,年轻人胃癌发病率增加迅速,考验着我国胃癌防治的未来成效。

年轻人患胃癌往往有进展快、病程短、预后凶险等特点。中国人民解放军总医院第一医学中心消化内科主任令狐恩强教授说,年轻人更应注重胃癌的早期筛查。胃镜检查是胃癌诊断的“金标准”,是最有效的胃癌筛查方法。但在“年轻人不需要做胃镜”的错误认识下,很多人对这项检查有排斥心理,能拖则拖。

我国今年启动健康中国行动之癌症防治行动,提出个人、家庭、社会、政府的战“癌”责任,倡导积极预防癌症,有序扩大癌症筛查范围。为落实这一行动目标,中国抗癌协会胃癌专业委员会等共同发起,北京爱谱癌症患者关爱基金会主办的“胃癌关爱日”公众宣教活动,呼吁全社会提高对胃癌的认识,提高胃癌的早筛意识,从源头上防“胃”杜渐,防治小病拖大,大病拖“炸”。



市中医院两百多名志愿者捐献造血干细胞

记者 陈星 通讯员 马田

本报讯 12月4日,市中医院200余名志愿者捐献了造血干细胞,这意味着,又将有无数的血液病患者受益。这是邵阳市中医院为践行“改作风、勇担当、带头真抓实干”主题教

育,联合邵阳市红十字会搞的活动。

据了解,我国现有约400万名血液病患者,每年仅白血病患者新增4万余人,其中50%以上是儿童。但中国造血干细胞捐献志愿者资料库仅有266万份血样,远远不能满足患者的配型需要。18-45周岁的健康人,只要在

手臂静脉处抽取8ml的血液,就能成为一名造血干细胞捐献志愿者。

目前,我市已有万余名造血干细胞捐献志愿者,已成功配型10例。

捐献者刘先生说,以前献过血,这次又捐献了造血干细胞,为此感到自豪,希望更多的人加入到骨髓队伍中来。

心电图检查、测血压、测血糖,免费发放药品,详细解答健康问题。

5月31日上午10时30分,石柱镇塘湾村月容幼儿园尹老师发现班上一名孩子面色青紫、牙关紧闭、四肢不停抽搐。尹老师赶紧同幼儿园园长一起将孩子抱到村委会,找到该院当时正在义诊的儿科主任医师杨恢才。杨恢才立刻将孩子的头偏向一侧,进行体格检查,询问发病经过和既往史。根据孩子的病情,迅速诊断为热性惊厥,立即实施抢救,孩子转危为安。

该院的健康扶贫义诊不仅限于红旗村、塘湾村,在文昌街道和平社区、杨林镇峨峰村、长塘瑶族乡老艾坪村、桐山乡椒林村、古楼乡古石村等地都能看到他们忙碌的身影。

该院2019年共开展健康扶贫义诊21次,派出内科、外科、中医科等医务人员107人次,免费为村民提供医疗服务3200余人次,免费发放药品3万余元。

健康扶贫 义诊为民

王道清 龙莉平

10月29日14时许,一对拄着拐杖的老年夫妇走进洞口县大屋瑶族乡岩龙村卫生室。正在吃饭的县人民医院医务人员马上放下饭碗,各司其职,热情地为两位老人量血压、测血糖、做心电图、腹部彩超等检查。检查后,他们发现老大爷血压190/100mmHg,立即给他服下降压药,并且就降压药服用方法、注意事项等健康知识进行指导。

这样暖心的一幕,在洞口县人民医院健康扶贫义诊活动中时常出现。该院承担着健康扶贫、石柱镇红

旗村结对帮扶、石柱镇塘湾村驻村帮扶脱贫攻坚任务。

如何利用自身优势,更好地为老百姓的健康服务?该院党总支、院务会制定了合理的方案。他们在对帮扶村进行产业帮扶、走访慰问的同时,组织内科、外科、儿科、妇科、中医科等业务精、服务好的医务人员进村义诊,增强村民的健康意识。

5月19日,该院组织16名医务人员来到石江镇红旗村扶贫义诊。400多名村民陆续来到义诊现场,13时许,还有数十名村民没有看病。现场医务人员尽管已经口干舌燥,仍坚守在诊疗台前,认真地为村民做B超、