

老人突发急性脑梗塞 介入取栓打通“生命线”

记者 傅畅璐

通讯员 唐晓霞 彭颖异

近日,家住北塔区的喻先生在家休息时,突然觉得全身无力,左手抓不稳东西,左腿也站不稳,走不了路。一开始,喻先生以为自己是感冒了,休息了几小时后症状不仅没有好转还逐渐加重,于是家人将其送往市第二人民医院就诊。

该院脑血管二科主治医师邓俊波接诊后,确诊喻先生为急性脑梗塞。可是此时距离喻先生发病已经远远超过了4.5个小时,不符合溶栓治疗,与家属沟通后采取了保守治疗方式,先住院观察。

第二天复查CT显示,喻先生脑梗塞进一步加重,该科主任蒋新作查看后,认为需尽快打通患者闭塞血管,否则患者将有性命之忧。在和喻先生家属充分沟通病情后,家属签字同意急诊造影后取栓治疗。当晚10时许,喻先生进入介入室

行急诊脑血管造影。术中发现,喻先生右侧椎动脉狭窄约60%,右侧颈内动脉完全闭塞;左侧椎动脉颈内动脉多处狭窄均大于50%,且左侧颈内动脉有一动脉瘤,给血管再通带来了更多危险因素。邓俊波及时向家属回馈造影结果,在取得家属同意后,手术继续进行。

脑血管二科介入小组沉着冷静、通力协作2小时,顺利完成喻先生的右侧颈内动脉球囊扩张成形术+支架置入术。又经过15天的后续治疗,喻先生恢复良好,顺利出院了。

“脑卒中起病急,病程发展迅速,不仅有着高致残率和高死亡率,同时还有着高发病率及高复发率,且不少患者可有肢体功能障碍,严重者甚至无法自理,给社会、家庭及个人带来了严重的负担。”蒋新作介绍,介入取栓是一种微创手术,它以创伤小、出血少、术程短、恢复快等优点,有效降低了伤口感染率、致残率和死亡率,因此越来越多患者选择介入取栓。

那么,如果发现身边有人疑似脑卒中应该怎么做呢?蒋新作介绍,应第一时间拨打120,前往附近具有救治能力的医院进行治疗;也可打开“卒中地图”小程序,找到附近具有卒中急救能力的卒中中心,开启卒中急救绿色通道,就能快速得到有效救治。在等待120到来的这段时间,患者家属不要随意挪动或摇晃患者,而应缓慢将患者头部偏向一侧,注意观察患者口腔有无分泌物,有的话及时清理;如有假牙也应取下,以免引起窒息。同时,由于患者脑部功能受损有可能影响到吞咽功能导致水或食物呛入气管引起窒息或感染,患者家属不能喂食患者水或食物。有些患者家属由于害怕病情加重,让患者自主服药,这样是不可取的,这是因为脑卒中的诱因有很多,没有诊断明确胡乱用药的话反而会加重病情,延误救治时机!患者家属应安抚患者,给予心理支持,稳定患者情绪,一同等待专业医护人员的到来。

张建新 白佳丽

立冬已至,气温骤冷。新华社记者了解到,近日到医院就诊的颈肩疼、腰腿病、关节炎患者明显增多。天津医院运动损伤与关节镜二病区主任医师黄竞敏提醒市民,注意保暖,适当运动,谨防骨病“找上门”。

肩颈疼痛、关节炎等是冬季的高发骨病之一,老年人、长期缺乏锻炼的职场人更易中招。“天气转冷后,前来就诊的骨病患者明显增多,比平时增加了20%至30%左右。”黄竞敏介绍,天气转冷,血管收缩,血液循环变差,导致骨髓或局部组织供血不足、淋巴回流系统受阻,从而出现局部组织水肿、关节僵硬疼痛等症状,甚至造成运动功能受限。

黄竞敏说,老年人需要特别注意寒冷天气对骨关节的影响,不少老年人都有骨质疏松和肌肉减少的问题。肌肉是维护关节稳定的有力保障,但从35岁开始,肌肉质量每年以1%至3%的速度减少,70岁以上的老年人肌肉量减少加剧。骨骼肌质量降低,加之血管遇冷收缩,加重了关节的活动能力减弱,甚至容易摔倒造成骨折。

对于长期伏案的职场人,黄竞敏提醒,因肌肉疲劳、血液循环调节能力降低,加之关节之前的一些损伤如半月板、韧带、软骨、肩袖损伤等没被重视,关节出现不缓解的疼痛和功能受限,应及时得到专业医生的诊治。

入冬之后,黄竞敏建议提早做一些针对性预防措施可以有效避免常见骨病的发生。

一要注意保暖。特别是颈肩背部、双膝关节等部位,保护局部血液循环,减轻因血运障碍导致的骨关节疼痛。

二要适当运动。谨慎选择运动方式和强度,长期伏案者可用升降桌,或做米字等颈部操。居家者提拉弹力带或伸举矿泉水瓶,锻炼肩关节周围肌肉;床上交替抬腿,完成股四头肌的收缩锻炼。肌力强者还可靠墙蹲马步,进行肌肉的收缩练习。

三要科学饮食。戒烟限酒,多食蛋白质和含钙量高的食物,如肉类、牛奶、豆类,以及新鲜的蔬菜水果等抗氧化食物。同时充足睡眠,多晒太阳,补充钙及维生素D,防止骨质疏松。

四要专业诊治。不要轻信网传的各类妙招,切勿盲目跟风购买按摩器材,三个月内症状无缓解,一定要到正规医院找专业医生诊治。

天气转冷

谨防骨病「找上门」



11月10日,中医师在为群众义诊。从11月10日开始,邵东市邀请30余名省中医内科、儿科、肿瘤科等中医健康领域的专家,在首届湖南(廉桥)中医药产业博览会上为群众进行为期三天的坐堂免费问诊。

通讯员
张平华 摄

市妇幼保健院开展入园校访儿童康复指导

通讯员 石欣莹 杨佳乐 龚平

本报讯 为更好地了解残疾儿童的身心健康状况,促进在院康复训练与幼儿园生活的有效衔接,为社会融合打下良好基础,11月9日,市妇幼保健院组织10余名康复教师走进北塔区世界钰园幼儿园,开展在训残疾儿童入园调研以及走访工作。

“她刚来班上的时候有点内向,经过一段时间的适应后,她跟同学相处融洽,课堂上的表现也非常好,经常举手回答问题。”班主任向康复教师们介绍了智障儿童小莉的情况。小莉于2023年4月转

至普幼接受学前融合教育,经过半年时间的适应,现半日在幼儿园接受教育,园方充满爱的教学环境使孩子变得自信、阳光。

同时,该院康复教师们还就校访中普幼领导、教师反馈的问题,结合入园观察中发现的问题,从社会交往环境优化、情绪行为等干预方法、教学及沟通策略等方面给予现场指导,支持园方更好地开展残疾儿童学前融合教育。

残疾儿童康复救助项目是湖南省重点民生实事项目,作为本市残疾儿童定点康复机构,2023年度,该院接收残疾儿

童100余名,其中适龄入读幼儿园儿童60余名。为推进该项目的实施,让残疾儿童更早、更好地融入社会,该院高度重视并积极推进在院治疗残疾儿童入普融合工作,为孩子们积极搭建后续康复教育无缝对接平台,使儿童可以在就读幼儿园的同时进行康复训练,达到促进康复的目的,还能减轻家庭负担,以及对社会的依赖。

下一步,该院将不断加强残疾儿童康复服务,让每个特殊儿童都能得到关爱与发展,为众多的家庭排忧解难,实现残疾儿童“人人享有康复服务”,做到残疾儿童“应救尽救”。