

金婚夫妻坚守幸福演绎大爱情深

记者 陈贻贵 实习生 刘丽

在丈夫眼中,她贤良淑德,孝敬老人,是难得的好妻子;在妻子心里,能和他相识相知,白头到老是一辈子的福气。家住双清区栗山社区炭黑厂生活区的吴向亭、舒竹君是远近闻名的模范夫妻,结婚五十载,历经风风雨雨,他们依旧相敬相爱,每一个默契的眼神,每一次相视而笑,都在传达着爱情的真谛。

今年5月,作为家庭和睦、热心公益的典范,舒竹君的家庭获评2016年邵阳市“最美家庭”。7月8日上午,67岁的舒竹君分享了她幸福的爱情故事。

1965年,吴向亭作为知识青年下放到洞口县茶铺农场,担任农场五七中学的一名教师。在那里,他结识了当地农村姑娘舒竹君,两人互生爱意,走到了一起。然而,一开始,他们的恋情遭到双方父母的反对,理由是门不当户不对。虽然家庭背景不同,但两人最终还是说服

父母,于1967年喜结连理。

婚后,他们育有一儿两女。虽然婚后生活不富裕,但两人相亲相爱、相扶相依,日子过得平淡而幸福美满。1985年,在舒竹君的一再坚持下,他们一起调入市区,丈夫进入原市炭黑厂子弟学校,她也跟着进入炭黑厂,担任仓库保管员。1988年至1990年,她连续三年获得化工行业先进工作者称号。

1999年,舒竹君的丈夫中风偏瘫,生活不能自理。由于儿女们工作忙无暇顾及,她便独自挑起照顾丈夫的重担,饮食起居照顾得无微不至,这一照顾就是17年。舒竹君坦言,虽然照顾丈夫很辛苦,但她一直任劳任怨,无怨无悔。如今,在她的精心护理下,丈夫从由原来不能行走,到现在能够在院落自由行走了,这让她十分欣慰。

父母是孩子最好的老师,父母互敬互爱的点滴举动,孩子们从小就耳濡目染。而今子女们长大成人,便上行下效,夫妻恩爱、家庭和

睦,对他们老俩口也是十分孝顺,一家三代同堂、其乐融融、尽享天伦。

退休后,舒竹君在栗山社区居委会担任居民小组长,并协助社区做好居民计划生育、改善院落环境的工作。在创建文明卫生城市中,她带领居民开展院落大清扫,主动劝导大家不要随地吐痰、乱丢乱扔垃圾杂物等不文明行为,希望通过自己的努力,让居住环境变得越来越美,让大家生活变得更加美好。2015年,在老公患中风日渐严重的情况下,她还积极报名参加邵阳市“文明卫生模范家庭”评选之“保护母亲河 美容宝庆城”卫生清扫行动,被评为邵阳市“文明卫生模范家庭评选”勤劳奖。

吴向亭、舒竹君夫妇俩夫妻俩相濡以沫,从青葱到白发,彼此信任,小家融融,大家和睦相互搀扶,共同走到了金婚。如今,他们俩过着平淡充实的生活。“我现在没有什么别的要求,只求家庭和睦,幸福美满,一生平安就好。”说起自己心愿时,舒竹君满脸笑意。



陪着爷爷去骑行

记者 曾旭辉 通讯员 李志明

7月1日上午,邵东县檀山铺86岁的抗战老兵张永世骑着单车走了40多公里,从邵东来到市委大院38栋“走亲戚”。更让人不敢相信的是,老人还带着个“尾巴”,同样骑着单车走了40多公里、今年才七岁半的孙子张志涛。

爷孙俩都是关爱抗战老兵志愿者,堪称一对年龄最长和最小的志愿者。听张老介绍,去年爷孙俩一同去邵东九龙岭寻找抗战老兵,也是双双骑着单车去的,那次骑行的距离比今天还远。

爷孙俩这次是专程来看望“恩人”——邵阳市对外文化交流协会秘书长张茂盛的。去年,张秘书长带人多次看望慰问张老,看到张老每日必用的交通工具实在不能再用了,自己主动掏钱买了辆崭新的单车,亲自送给了张老,张老感恩不尽。

临老的绘画课

俞益萍

老师才一宣布题目,同学们一个个快速地在画纸上动起手来,只有我久久发着呆,不知该如何下笔。

已上过一学期色铅笔素描的我,原以为老年大学这学期的“植物素描”会比较容易上手,谁知第一堂课就得画这么复杂的蕈菇。除了植株上那些数不清的小小颗粒,背景的草丛更是让我脑细胞阵亡大半。

心底翻腾起立刻逃离教室的念头,可是想到人都已经到了学校,总不能在教室虚耗这一下午。终于,我勉强拿起彩色铅笔,选了老师发下来的照片里那朵最小的蕈菇开始描绘。

接下来的两小时,我在计算各个线条、色块的比例与角度中画画停停,间或起身四处观摩同学的进度,烦乱的心情总算慢慢沉淀下来。虽然进展得相当缓慢,画纸上逐渐成形的蕈菇,让我约略找回往日的手感。

画出了些许兴味,回到家我迫不及待地再度投入彩绘工作。当儿子和老公到家时,画纸上已有了更多色彩。不只家人一致给予赞美,就连我自己都觉得画出来的那朵蕈菇实在美丽耀眼。

求好心切又不想照本宣科的我,很快又进入其他瓶颈:照片中的背景那么复杂,稍作改变是不是会更好看也更容易下手?

眼看交作业的日子逐渐逼近,数日不敢动笔的我,终于狠下心大胆地在那三朵蕈菇后面添上暗色系的树干,接着又信手点缀了几丛绿色植物,成果不是很满意,但总算完成了我的第一幅植物作品。

上周,我带着完成的画作去上课,天气阴沉又不时下着微雨,我的心情却像完成了一件大事般愉悦。

走进老年大学时,一位迎面而来的陌生女士在错身而过时忽然转头对我微笑:“哇,好像很开心喔!”正迈开脚步朝教室快速前进的我,才忽然意识到,不知从何时开始,我竟不自觉地笑咧了嘴。是啊,有这堂临老的绘画课,还真是幸福!

“爬”出快乐的母亲

王立兰

母亲年过六旬,今年我发现母亲总是窝在家看电视,我问母亲怎么不下去走走,她无奈地说:“我身体一天不如一天,有坐骨神经痛的毛病,常腿痛,有时腰背也痛,这六楼爬上爬下怕吃不消!”

有一天我与一位长期在国外生活的朋友聊天,朋友说欧洲不少国家流行爬行养生。现代医学证明爬行能有效地促进血液循环及营养代谢,改善心肺功能,防治骨质疏松。朋友还谈到脊椎是人体的生命支柱,传统的直立运动健身对椎骨损伤比较大,爬行养生改用四肢锻炼,大大减少了脊柱的负担,还能够改善各椎间盘挤压、移位的状况,有利于防治脊椎病变所造成的肩周炎、腰椎间盘突出、坐骨神经痛等。

朋友的话对我很有启发,我试探地问母亲想不想锻炼身体,母亲说:“想是想,可是让我跑啊跳的,恐怕我这身老骨头要散架啊!”我于是对母亲讲了

爬行养生的种种好处,母亲听得很认真,我又建议母亲爬行时要心平气和,还要密切注意身体不良反应。

为了给母亲腾出活动场地,我还把家里二十平米的露台整理收拾了一番。每天清晨或者晚上,我都会陪着母亲在露台上手足并用,爬行一番。刚开始母亲爬个十分钟就累得气喘吁吁,随着锻炼次数的增加,母亲能坚持半小时且不得觉得吃力,到后来母亲不用我陪了,自己一有空就在露台爬一会儿。不知不觉中母亲的腰腿痛好了很多,她每天还能自己下楼上楼,结识了不少小区的老姐妹。

母亲坚持每天爬行养生已经半年多了,现在她饭吃得香,觉睡得甜,面色也红润起来。前两天去医院检查身体,母亲坐骨神经痛的毛病也好不了少,心肺功能比同龄人还要强,母亲脸上乐开了花,向老姐妹直夸我这个闺女有孝心。

人老了是什么感觉

莫里斯

一天,一个年轻人问我:人老了是什么样的感觉?我一下怔住了,因为我还从来没有想到过——我已经老了。

或许在我的生命中,这是第一次,我感觉我活出了理想中的自我。很多时候,我也对自己的身体感觉到绝望:满脸的皱纹,松弛的眼袋,下垂的屁股,但我不会为这些事情痛苦不堪。

我永远也不会用真挚的友谊、精彩的生活或温馨的亲情,去换取少一些白发和扁平的肚子。我老了,也就更懂得去善待自己,对自己少了些苛刻。我成了我自己的朋友。我不会因为自己多吃了一片甜点,或没有整理床铺,或花钱买了自己根本不需要的膨胀螺丝而斥责自己。我见过太多的好友过早地离开了这个世界,还没有来得及安心享受这伴随着年老而来的宝贵的自由。

如果我愿意,我可以看书、玩电脑一直到凌晨四时,然后再一觉睡到过午;如果我愿意,我可以独自一人听着五六十年代的优美旋律而翩然起舞;如果我愿意,我可以为我逝去的

爱情一洒伤心之泪,想哭就哭;如果我愿意,我可以穿着被发福的身体绷得紧紧的泳装在海滩上悠然漫步,然后纵情跃入海浪之中,才不管那些身着比基尼的人向我投来的怜悯目光。她们也会变老的。

我知道,我的记性不好了。可话又说回来,生活中的有些事情该忘记的就应该忘记。当我们到达生命的终点,我只带上一生中那些最美好的回忆。

我竟有这样的福气,黑发变成了银丝,青春的欢笑在我的脸上雕刻出了道道皱纹。有多少的人,还没有开心地笑过;又有多少人,还没有熬到皓首就已经悲戚地离去。我说“不”就是不,我说“行”就是行。当你慢慢老去的时候,你就会变得更加达观,你就会更加不在乎别人对你的看法。

我喜欢现在的我。我不会长生不死,但只要我活着,我不会浪费生命去悔恨过往,也不会为将来而去忧虑,每天餐后,我还要吃香甜的点心——这就是年老的感觉,我喜欢年老,它给了我自由。



适时放手亦有智慧

邵天骏

这段时间,李大妈心里一直堵得慌。刚结婚的女儿女婿与自己及老伴生活在同一屋檐下,磕磕碰碰的事情渐渐多了起来。不是小辈嫌弃老人,而是她实在看不惯他俩的一些“所作所为”。譬如,他们回家晚了,或在外与朋友聚餐,看不惯;回家吃顿饭把碗一丢就去看电视,或玩电脑玩手机,看不惯;洗澡后换下的衣裤扔在一边不洗,看不惯;每天房间不整理,不叠被子,不打扫,杂乱无章,同样看不惯……类似的“看不惯”,成了李大妈难以打开的一个“心结”。

其实这样的爱管“家事”,不是没有原因的。孩子凡事多有欠缺,李大妈常常“如鲠在喉,不吐不快”。原以为这样可以给孩子一个“善意”的提醒,可是孩子似乎并不领情,依然我行我素。相比之下,女儿还好,毕竟是自己从小带大的,不会有什么想法,可女婿就难说了。于是,李大妈与女儿女婿之间的关系就变得有些微妙,甚至有点紧张。李大妈不知怎么办才好。

一天,在晨练的公园里,几个老年人锻炼后拉开了家常。李大妈心里早已积聚的“憋屈”顿时不由自主地释放出来。小姊妹们听后,尽管对她的埋怨多少表示理解,但也提出了各自的建议,综合起来就是:对孩子的生活方式,还是少管“家事”为好。李大妈一开始还不能赞同,认为这些并不是普通的“家事”,一切都是为了孩子好,为了孩子今后生活能够自理,出发点应该值得充分肯定。

“既然如此,孩子多次提出回自己的新房居住,你为什么就一味地阻拦呢?”小姊妹们笑着反问道。“没有办法啊!他们的生活自理能力这么差,我怎么能够放心?”

“这就是问题的症结所在。”一个小姊妹说:“船到桥头自会直。其实在你面前有两种选择。一种是同意他们搬出去住,眼不见为净,他们自会慢慢独当一面成长起来的。这个你完全不用担心,我们也是这样过来的。另一种就是仍旧住在一起,但别再管他们的‘家事’,也尽可能不帮他们的忙,像叠被子、屋子清洁等,这也是给他们一个锻炼的机会。”

李大妈在与小姊妹们拉家常中终于明白,由于自己平时爱管“家事”,帮孩子代做了许多家务活,致使女儿女婿饭来张口、衣来伸手,感觉很正常。当然,对自己的唠叨和爱管“家事”,孩子是有一些想法的,以致有点抵触情绪。记得那日,女儿就对她说:“妈,以后您少管我们的一点‘家事’好吗?我们已经长大了。否则,您付出的辛苦都白搭了。”看来,好心不一定得到好报。爱管“家事”,有时候可能会得不偿失。

听从了小姊妹们的建议,李大妈决定调整好自己的心绪,不再对什么事都看不惯,心情多少放松下来。她与老伴商量,准备同意女儿女婿多次提出的回新房住的提议,得到了老伴的大力赞同。老伴说:“你的这个想法其实我早就有了。适时放手亦智慧。你要按照自己的习惯去管家事,很有可能吃力不讨好,甚至引发矛盾。许多家庭矛盾,常常是问题处理不当导致的结果,我们不能掉以轻心啊!”

自从有了小姊妹们及老伴的“真金”在手,李大妈心里终于有了底。双休日,她要与女儿女婿好好沟通一下,把自己和老伴新的打算和盘托出,给孩子增加一些自行锻炼的机会。相信孩子是能够有效照顾好自己的。