

市中医医院冬病夏治系列报道之四

冬病夏治,专业才能事半功倍

记者 刘敏 通讯员 马田

近年来,随着大家养生意识的提高,越来越多人加入到“冬病夏治”的行列。临床实践也表明,有些冬病,在夏天治疗往往能起到事半功倍的效果。但关于“冬病夏治”,还有些可能是你并不知道的。

“冬病夏治”很神奇吗?

“所谓冬病夏治,就是指在夏季三伏时令,自然界和机体阳气最旺之时,通过温补阳气、散寒驱邪、活血通络等方法,治疗容易发在冬季或在冬季容易加重的虚弱型疾病,从而达到治疗或预防这些疾病的目的。”邵阳市中医医院治未病中心主任张群介绍,简单来说,冬病夏治就是在人体最热的时候治疗一些虚寒的疾病,有些人由于阳虚在冬天会更容易发病,比如咳嗽、哮喘、颈肩腰背痛等疾病会在冬天易发、易加重,中医就借外界阳气足的时候用药物进行干预。

“其实冬病夏治在我国已有两千多年的历史了。”张群介绍,从1973年在长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》,到汉代张仲景《伤寒杂病论》、唐代孙思邈《千金方》、宋代刘翰《开宝本草》、明代李时珍《本草纲目》、清代吴尚先《理喻骈文》等,对中医“冬病夏治”都有不同的描述和记载,只是没有提及“冬病夏治”这一词。真正提倡“冬病夏治”是在新中国成立后,我国各级中医医疗机构、民间诊所均开展了此项工作,并形成了“冬病夏治”治疗体系,“尤其在2008年10月,‘中国中医冬病夏治专业委员会’成立,标志着我国中医‘冬病夏治’工作走向正规化、标准化、规范化。”

如何穴位贴敷才专业?

随着三伏天到来,许多医院纷纷开展“冬病夏治”三伏贴敷疗法。在大多数市民心目中,穴位贴敷就是一贴完事,以为不需要什么医疗知识及医疗技术。其实这个观

点是错误的。张群介绍,穴位贴敷应该由专科医生亲自操作,根据中医经络理论选定适当的穴位,并局部按压以达到最佳疗效,再采用特制的中药调配而成的药膏进行穴位局部敷贴。敷贴后要动态观察病人的反应以及不适症状,并作相应处理。所以,市民选择冬病夏治一定要到正规医院的专业科室去辨证治疗,不要到非正规医疗机构敷贴,更不要在没有专业医师指导下私自贴,以免耽误病情。市中医医院是一家正规、专业的三级甲等中医院,拥有一大批专业的青年骨干中医师及经验丰富的老中医。2010年,该院成立了治未病中心,专门负责冬病夏治、冬令进补、体质调理及各种慢性病管理等。目前,该院冬病夏治开展有药物贴敷、药物注射、艾灸、内服药物等,其中最具有代表性的治疗措施为三伏天的药物穴位贴敷(即天灸,需由专业中医师辨证取穴),因其疗效明显、操作简便、费用低廉、无明显副作用而得到广泛应用。

市中心医院5S管理初显成效

本报讯 7月底,市中心医院对全院86个5S管理单元进行期中评比,共评出一等奖3名、二等奖6名、三等奖9名、鼓励奖14名。

5S是整理(Seiri)、整顿(Seiton)、清扫(Seiso)、清洁(Seiketsu)、素养(Shitsuke)5个词的缩写,它力求造就安全、明朗、舒适的工作环境,激发员工团队意识,提升人真、善、美的品质,使5S成为一种工作方式。它要求每一个员工从点滴做起、从细微做起,修正个人行为,从而提升医院品牌形象,促进医院管理向精细化、规范化纵深发展。

今年3月,市中心医院将5S管理在全院范围内进行推展,通过制定实施方案、前期调研、召开全院推展启动大会宣传发动,从标杆科室选拔出四十余名医疗、护理骨干组成辅导老师团队,分别建立了全院5S管理及5S辅导督查老师微信群,采取大课集中培训、老师分组现场辅导、不定期督查、现场办公等方式,将5S管理有序推展。通过全院职工的共同努力,该院5S整理、整顿阶段成效显著。(孟天笑)

外科专家来邵“传经送宝”

本报讯 7月29日,2017年邵阳市医学会外科专业委员会学术年会暨换届选举会议在邵阳学院附属第一医院举行。会议邀请了国内知名的外科专家前来传经送宝,全市多家医院近200名医务工作者共聚一堂,学习交流最新的外科技术和理念。

近年来,随着科技的日新月异,外科基础理论、临床技术得到不断更新,新技术、新设备、新材料在临床广泛应用,尤其是在微创外科、器官移植、肿瘤的规范化治疗、机器人手术等方面取得了重大进展。本次学术年会上,中南大学湘雅三医院黄飞舟、何乐业及中南大学湘雅二医院姚宏亮、周建平4位国内知名的专家教授,分别就《经胃壁内镜开窗治疗坏死性胰腺炎》《现代科学新技术在泌尿外科应用的初步经验及展望》《机器人胃癌切除》和《胃癌分期及相应的治疗对策》开展了主题学术讲座,通过专题经验交流和专业学习,探讨了外科微创领域的最新进展,规范诊疗理念,促进我市普通外科专业的学科建设。

据了解,承办此次会议的邵阳学院附属第一医院,早在上世纪90年代就已开展腹腔镜微创外科诊疗和研究。目前,“微创概念”在该院已深入人心,微创技术日趋成熟,广泛应用于普外科疾病。

本次年会,还选举出了新一届邵阳医学会外科专业委员会主任委员、副主任委员及委员,邵阳学院附属第一医院院长刘天云当选主任委员。(记者 刘敏 通讯员 姚罡)

邵阳市公车改革处置车辆拍卖公告

受邵阳市财政局委托,我公司在大祥区宝庆中路450号邵阳电影公司院内盈捷金帝康年大酒店大会议室对邵阳市公车改革处置车辆(丰田、别克、帕萨特、本田、捷达等品牌:34辆)公开举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

- 一、拍卖时间:2017年08月10日上午9时30分
二、标的集中展示时间:2017年08月07日至08月09日止
三、展示地点/报名地点:邵阳市大祥区红旗路松坡图书馆旁大型停车场内
四、报名时间:2017年08月07日至08月09日17时止
五、竞买登记:1、有效身份证明(个人:身份证原件及复印件;法人:营业执照等复印件);2、竞买保证金1万元/辆(每1万元竞买保证金只能竞得一台车辆,如有意竞买多台车辆的,请交纳相应金额的竞买保证金);3、竞买保证金缴纳截止时间为2017年08月09日下午16:30时止,以竞买保证金到账时间为准;4、有意竞买者请携带有效证明和转账回执单(转账回执单的汇款人与办理竞买登记人必须同为一人)到我公司指定地点办理竞买手续。
保证金缴纳账户:(户名:湖南省攀羽拍卖有限责任公司,开户行:中国光大银行邵阳分行,账号:53380188000009579)。
六、注意事项:
1、本次拍卖标的以现状为准(不含车牌),拍卖成交后车辆过户所需的一切税、费均由买受人承担。
2、车辆年检、过户、购置税、环保(如达到汽车排放标准)等规定由有意竞买者自行到车辆现登记地及拟转入登记地的交管、税务、环保等职能部门了解,拍卖成交后车辆档案一经提出,而车辆转入登记地不能入牌的责任由买受人本人承担。
联系电话:0739-5164499(拍卖) 18173939002(李先生)
公司网址:www.hnpanyu.com
监督电话:0739-5430955(市商务局)
湖南省攀羽拍卖有限责任公司
2017年8月02日
了解车辆详情请扫描二维码

义诊进军营 共叙鱼水情

7月30日下午,新邵县人民医院组织“八一”慰问组一行20余人,来到武警邵阳支队一大队开展义诊和联欢活动,向武警官兵送上最诚挚的节日祝福和问候。

当日,该院医护人员为武警邵阳支队一大队官兵进行了测血糖、量血压、心电图检测等项目的义诊。慰问组一行在营区参观了荣誉室、学习室等,整洁有序的环境让医护人员感受到官兵们铁一般的纪律,接受了一次深刻的国防教育。

记者 杨敏华 通讯员 邹小艳



七旬老人患右肺占位性病变,有冠心病心梗冠脉支架植入病史,手术风险巨大,邵阳学院附属第二医院——

成功开展肺部肿瘤微波消融术

记者 陈星

7月24日上午,邵阳学院附属第二医院(原邵阳医专附属医院)介入血管外科病房内,74岁的曾老先生正在休息,4天前刚接受了微波消融介入术治疗的他看上去精神状态非常好。曾老先生说,多亏了医生们妙手施治,让自己免去了开刀的危险,有了康复的希望。

家住洞口县山门镇的曾老先生,今年6月以来不时出现咳嗽的现象,严重时还会痰中带血。担心不已的子女们将父亲送到中南大学湘雅二医院做了一个全身检查,当时肺部CT显示,曾老先生的右下肺占位性病变,考虑为

周围型肺癌的可能。得知自己可能患上绝症,曾老先生情绪不稳定了,一直嚷嚷着要回家治疗。家人便将曾老先生转回到邵阳学院附属第二医院治疗。在该院经过一系列的检查,老人被诊断为右肺占位性病变。

考虑到曾老先生今年5月因心肌梗死接受了一次大手术,如果再次手术,可能有生命危险,医生决定为其实施创伤更小的微波消融介入手术。消融术后即刻复查CT发现消融效果满意。

邵阳学院附属第二医院介入血管外科主任廖旭军介绍,曾老先生的手术是目前医院成

功开展的第一例肺癌微波消融介入术,在全市都处于领先水平。

廖旭军介绍,该微波介入手术就是将一根很细小的微波针,经皮穿刺到肿瘤中心区域,在微波针的某一点上含有一个1毫米大小的“微型微波炉”,由它释放的微波磁场可以使周围的分子高速旋转运动并摩擦升温,从而使组织凝固、脱水坏死,达到治疗的目的。微波热能凝固灭活肿瘤过程,是组织内的极性分子在微波场的作用下高速运动摩擦产生热量,当温度升高到60℃以上时,肿瘤细胞的蛋白质变性凝固,导致其不可逆性坏死。灭活的肿瘤组织可产生热休克蛋白,刺激机体的免疫系统,提高机体的免疫功能,起到抑制肿瘤细胞扩散的作用,具有热效率高、升温速度快、热场均匀等优点。

目前,曾老先生处于恢复期,一个月后将进行复查,医生会根据复查结果制定下一步治疗方案。

“两癌”免费筛查 传递“娘家”关爱

本报讯 近日,记者从邵阳市妇联获悉,截至7月20日,我市已完成农村适龄妇女“两癌”免费检查84470人,其中,检查进度排名前三的是邵东县、新宁县和隆回县,完成率分别为71.15%、69.68%和58.03%。下半年,我市将继续重点推进农村适龄妇女“两癌”免费检查项目。

农村适龄妇女“两癌”免费检查工作是邵阳市重点民生项目。上半年,市妇联联合市卫生计生委、市财政局下发了《2017年邵阳市农村适龄妇女“两癌”免费检查方案》,制定“两癌”免费检查工作考核办法,将该项工作纳入绩效考核,并在全市建立农村适龄妇女“两癌”免费检查工作联席会议制度。今年4月底,市妇联组织各县市区妇联统计员、分管领导参加省妇联组织的全省妇女发展重点工作统计培训班;市卫计委组织各县市区项目管理人员和乳腺检查医生参加省卫计委“两癌”项目培训。5月,全市各县区全面启动“两癌”免

费检查项目。6月,市妇联领导班子成员分三组赴各县市区督导“两癌”免费检查进度。

下半年,市妇联将继续主动作为,建立由各级妇联牵头,各级卫生计生、财政、绩效、统计等部门参加的农村适龄妇女“两癌”免费检查联席会议,形成分工负责、协调有序的工作机制,推进项目实施,争取8月底完成全年检查任务数的三分之二,10月底完成全年检查任务。(彭颖异 王永胜)

洞口县国土资源局 国有土地使用权拍卖出让公告

受委托,我们定于2017年8月24日上午10时在洞口县国土资源局公开交易大厅,依法对洞口县种子公司1处房产进行公开拍卖,现公告如下:

- 一、标的物及基本情况: 石江镇种子门市部房产及土地使用权,建筑面积约380.02㎡(3层砖混房屋1栋,1层砖木房屋2处),规划土地使用权面积约377.38㎡,竞买保证金50万元,佣金保证金15万元。
上述标的用地情况、土地使用性质等具体情况详见评估报告及规划条件书。
二、即日起开始展示标的,有意竞买者请于公告之日起至2017年8月23日下午16:30时前,携带本人身份证、照及保证金交款凭证到我公司洞口报名处办理竞买登记手续,详情请向我公司咨询或请登陆WWW.SYPMXX.COM(邵阳拍卖信息网)查询。
三、竞买保证金以2017年8月23日下午16:30时前到达指定的帐号为有效。
户名:洞口县财政国库管理局非税收入缴专户。
帐号:85051680006081134012
开户银行:湖南洞口农商银行。
(注:持交款的票为据,拍卖前无须去国土资源局登记,保存好票,拍卖后未成功竞买的竞买人去国土资源局开具收据及退竞买保证金)。
四、佣金保证金以2017年8月23日下午16:30时前到达指定的帐号为有效。
户名:邵阳市邵阳拍卖有限公司
帐号:85051680017549347012。
开户行:洞口农商银行文昌支行。
公司地址:邵阳市北塔区新滩社区(资江二桥西500米处)
洞口报名处地址:洞口县芙蓉路(高速出口对面)
联系电话:0739-5224777 18873988000(林) 13973977819(路)
监督电话:0739-5430619(市商务局)
邵阳市邵阳拍卖有限公司
2017年8月2日

邵阳学院附属第二医院 (原邵阳医专附属医院) 因邵阳医专并入 邵阳学院,原邵阳医专附属医院更名为邵阳学院附属第二医院。 24小时 接诊电话 0739-5500120 地址:邵阳市宝庆西路16号

迁坟公告

为加快大祥区政府重点工程项目建设步伐,邵阳市金满田种业有限公司建设的种子、农资、农机仓储物流项目的建设用地已经湖南省人民政府农用地转用、土地征收转批(2014)政国土字第177号,湖南省人民政府农用地转用、土地征收转批(2016)政国土字第2047号批复批准,现准备开工建设,该红线范围的坟墓实行迁移(大祥区檀江办事处,双江社区,原檀江乡大塘村小坡岭),时间从2017年8月3日至2017年8月22日,逾期未迁者,视为无主坟处理。具体迁移事宜与檀江办事处联系。 特此公告 檀江办事处联系人:郭林华 联系电话:13975907727 双江社区联系人:王玉国 联系电话:13187286699 邵阳市大祥区邵阳市种子农资仓储物流中心 项目建设援建指挥部 2017年8月2日