



书读千遍 不如一见

## 遇见中国最美小城凤凰古城

沈从文在他文学世界中构建了“湘西世界”，这里是现实中的“边城”，这里就是凤凰古城。凤凰古城依山临江，坐落在湘西的重山之中。这个曾经被誉为中国最美的小城，它深厚的文化底蕴，潺潺流淌的沱江，古朴素雅的吊脚楼，被秋雨打湿的石板街，还有那动人的边城情结，都让置身其中的人们惊叹中国的传统文化在古建筑、古城空间中强烈的折射，因而更愿意去探究古城凤凰的魅力所在。

### 书里凤凰 梦里“边城”

你是否想过有这样一个地方，接近你想象中的模样。一座淡泊的古城，经过了岁月的洗刷沉淀。默默的以它不动声色的力量吸引着天南海北的游客，只为在某个清晨或者黄昏，捧一盏茶，像《边城》里的翠翠一样，等一个偶然路过心上的人。

凤凰古城，因沈从文的小说《边城》而闻名。古城内的青石板街道，江边木结构吊脚楼，众多古建筑，以及浓厚的苗族风情，构成了凤凰独具一格的味道。

文学巨匠沈从文就诞生在凤凰古城中营街的一所南方古四合院里，沈从文

先生在这里度过了快乐的童年和少年时代，因此培养了他对这片土地的热烈的情感。一曲《边城》，将他魂梦牵系的故土描绘得如诗如画，如梦如歌，荡气回肠，也将这座静默深沉的小城推向了全世界。

### 多民族融合 共谱文化与历史的赞歌

凤凰古城，位于我省西北部，与湖北、贵州接壤。境内居住着土家族、苗族、回族、瑶族、侗族、白族等少数民族，其中土家族与苗族居多，为典型的少数民族聚居区。

“摆手舞”“八宝铜铃舞”“茅古斯舞”……土家族和苗族的歌舞很多，“摆手舞”作为土家族古老的传统舞蹈，反映了土家人的生产生活，它集舞蹈艺术与体育健身于一体，有“东方迪斯科”之称，更是被列进了中国第一批国家级非物质文化遗产名录；在苗族四月八、六月六等节日，更是有四面八方的苗族人都会齐聚一堂，载歌载舞，热闹至极。

苗寨有一个特别的欢迎客人的方式，每当有客人或贵宾来临，都是全家，甚至全寨的人去迎接。这是一种非常隆

重的礼节，以此来迎接远道而来的尊贵客人。拦门的时候，在门口摆上一碗碗酒，客人们每人都需要喝上一碗、两碗或者一口、两口才让进寨子。

凤凰古城还拥有独特建构风格，高高低低，一层一层的建筑都张扬在个性鲜明的历史建构中。南方长城、万寿宫、万名塔、准提庵、天王庙、虹桥风雨楼及众多美轮美奂的建筑，都将凤凰人的追求与审美观念表现得淋漓尽致，给人目不暇接之感。这种超凡脱俗的建筑艺术，单就那古街古巷看看，也是一种痛快淋漓的艺术享受。

### 书读千遍 不如一见

“一切光景静美而略带忧郁。随意割切一段勾勒纸上，就可成一绝好宋人画本。满眼是诗，一种纯粹的诗。”沈从文眼里的凤凰唯美而感伤，但这座千年古城的诗情画意足以让我们细细领略。泛舟于江面，又或是漫步江畔，看繁茂的树枝伸入江中；对岸的房屋，鳞次栉比。读书千万遍，都不及亲自来感受这一方土地的千百年时光。

（据中新网重庆）

## 怀化靖州 稻香鱼肥人欢乐

“鱼！我抓住了！”“在那在那，快抓！”9月8日，怀化市靖州苗族侗族自治县文溪乡水屯村，游客们踩着芬芳的泥土，在田中与鱼儿斗智斗勇。秋风吹过，稻田中泛起阵阵金浪。稻米飘香中，伴着阵阵欢笑。



当天，水屯村正在举办首届生态湘米稻+禾花鱼节。游客们和村民们一起抓鱼品鱼，远离城市喧嚣，在青山绿水中享受田园之乐，好不惬意。肥美的鱼儿，喷香的米饭，游客们个个大快朵颐，和村民们共享丰收喜悦。

## 武陵深处疗养天堂

武陵深处，桃源铜仁山水秀美，草木丰茂。由于独特的喀斯特地貌，铜仁山中处处有井泉，处处有溪流，汇聚成铜仁独特而丰富的山泉资源。

在这一方山水福地间，一个个水汽氤氲的“温泉仙境”藏在郁郁葱葱的山林之中，汤池薰水，翠木暖烟。它们是大自然赠予贵州铜仁的“水精灵”，也是铜仁的一大特色和优势。

作为中国最古老的温泉地区之一，铜仁温泉资源丰富，历史悠久，素有“温泉之乡”的美誉。

根据温泉出露地质条件分析，铜仁西部地区温泉属于层状一带状复合型热储温泉，出露点多，资源潜力巨大。东部碧江区、江口县温泉属于深沉自流温泉，主要分布在九龙洞、坝黄、太平等地。据不完全统计，在石阡、印江、沿河、思南、德江、碧江等县均有天然地热水出露点，已发现天然出露温泉和地热井共计38处。

铜仁温泉品质优良，富含丰富的硒、锶、锂、氢、锌、碘、偏硅酸等多种对人体养生保健有益的微量元素，对糖尿病、冠心

病、高血压、关节炎、神经炎、皮肤病等有很好的辅助医疗效果。

铜仁温泉资源的开发利用源远流长，据文献记载，石阡温泉在三国时期就与诸葛亮相征联系在一起，自明代万历34年（1606年）起，就开始有政府规模修建石阡温泉设施，延续至今已有400多年的历史，形成了石阡独特的传统洗浴文化。

石阡温泉是中国最古老温泉之一，如今，石阡温泉风景名胜区更是成为首个国家级温泉群风景名胜区、国家4A级旅游景区，不仅泉水出众，更兼有较大规模及较完善的设施配置，温泉景区内还有泡池大小共计138个，类型丰富，有森林泡池、石林泡池、温泉水上乐园等。

目前，铜仁温泉产业集群初具规模，形成了集疗养、休闲、旅游、医用、饮用等为一体的温泉产业体系，其中石阡、思南已建成成熟的温泉产业集群，石阡城南温泉、思南九天温泉等被评为国家4A景区。九龙洞、梵净山脚太平等地温泉与周边景区融合发展，亦逐渐被世人所知。

（陶 钰）

## 南方葡萄沟·醉美乡村游

### 怀化中方县刺葡萄节·生态文化节开幕

9月8日，在怀化中方县建县20周年、成功实现脱贫摘帽之际，中方县产业扶贫现场推进会暨2018年中方县刺葡萄节·生态文化节，在该县桐木镇大松坡村举行。

此次节会以“南方葡萄沟·醉美乡村游”为主题，采取“政府搭台、企业唱戏，社会参与、干群互动”的方式开展。目的是为了充分激发全县上下推进特色产业扶贫、投身生态环境保护的积极性和创造性。开幕式现场，独特的本土节目、亲子游园采摘、品酒音

乐会、吃葡萄比赛等富有葡萄元素的项目，让近万名游客乐翻了天。

据了解，中方县的野生刺葡萄因枝条长刺、主产湘西、形似珍珠被称为“湘珍珠”，在中方有400年的种植历史。目前，该县刺葡萄种植面积突破6万亩，每年帮助老百姓增收8亿元，通过延伸发展了“葡萄文化”，带动“葡萄架下农家乐”休闲旅游业的发展，每年吸引游客10余万人次，整个桐木镇依靠刺葡萄产业整体脱贫。（陶谋 杨戟）

## 湖北又添一旅游新地标

### “天空之城”

连日来，湖北阳新县王英仙岛湖倪家山顶“天空之城”，工人正加紧安装巨型玻璃。这个观景平台像一面巨大的镜子，由玻璃悬挑到半空。踏上去，碧水蓝天下俯瞰仙岛湖星罗棋布的1002个小岛，恍若置身仙境般。

据介绍，“天空之城”玻璃

观景平台总面积1500平方米，是目前国内最大的单个玻璃平台，悬挑在山体外的玻璃圆盘直径26.8米，面积为全球最大。

该平台从悬崖挑出49.5米，是美国科罗拉大峡谷平台的两倍多。目前观景平台主体钢架结构已完成，本月底向游人开放。（田 悦）



## 秋日里去金佛山

### 品方竹笋观五色彩林

重庆南川，一座历史文化悠久的名城，同时也拥有众多丰富多元的自然景观，南川金佛山有“天下第一桌山”之称，一进入秋季，便是金佛山彩林的最佳观赏期，山上的丛林五彩斑斓，层林尽染，伴随着秋天的红霞，呈现出如诗一般的美景。

金佛山彩林主要分布在海拔1900米至2100米之间的区域，主要有黄栌、乌桕、漆树、五角枫、橡栎、柿树、三角枫、红枫、中华槭等40余种“变色”植物。植物的叶子陆续由青转黄，由黄转红，各种时间先后不同，因此出现彩林。

此外，秋天美景之中还有着许多乐趣，药池坝上收获秋日暖阳，药池湖边垂钓高山湖野生鱼，悬崖栈道赏景的同时体验心跳加速的感觉，或去古

佛洞虔诚祈祷，穿梭俊美金佛山石林，趣味无限。

说到金佛山，那就不得不提方竹笋，方竹笋主要生长在海拔1400米至2500米、湿度在85以上的金佛山，方竹笋形呈四方，有棱有角，笋不发于春而茂于秋，每年8月底到9月正是金佛山北坡方竹笋的采摘季。

每年8月中旬前后，方竹笋开始陆续从金佛山北坡海拔最高的地方夜间节节攀升破土而出，一夜间竹笋密集出土，煞有阵势。方竹笋成竹后枝叶茂盛，犹如一件翠绿优雅的衣衫披在金佛山上。

金佛山方竹笋的烹饪方法多种多样，炒、炖、红烧、凉拌皆可。如果加上金佛山的甘甜泉水烹饪，更是鲜香脆嫩、唇齿余香。（华龙）

