

神经内镜显神通 “定时炸弹”一朝除

——邵阳地区首例经鼻神经内镜下切除颅咽管肿瘤获成功

邵阳日报记者 刘敏 实习生 徐思琴

8月26日,在邵阳学院附属第一医院神经外科的病房里,见到谭女士时,她正在跟她的爱人闲谈。没有了头痛,视力也开始慢慢恢复,她感觉生活又变成幸福的模样了。

原来,三个月前,57岁的谭女士突发头痛、头昏、头重等症状,同时还伴有双眼视力严重下降的情况,时常伴有恶心呕吐。7月份,她在家人的陪伴下以“头痛查因”来到邵阳学院附属第一医院检查,随后,通过各种检查被确诊为颅咽管瘤。

颅咽管瘤是由外胚叶形成的颅咽管残余的上皮细胞发展起来的一种常见的胚胎残余组织肿瘤,是颅内最常见的一种先天性肿瘤。邵阳学院附属第一医院神经外科副主任医师张国彬介绍,颅咽管肿瘤多发于儿童,成年人较少见,而且肿瘤好发于鞍区。其主要临床特点有下丘脑-垂体功能紊乱,颅内压增高、视力及视野障碍,尿崩症以及神经和精神症状,目前能够治疗的主要为手术全切除肿瘤。

作为谭女士的主治医生,张国彬深知,这个手术室十分棘手的,要到达肿瘤所在的

鞍区,就必须借道海绵间窦,海绵窦本身是一个大血窦,内部充满了各种静脉血,而且窦内还有颅内最粗的颈内动脉经过,手术难度很大,除此外肿瘤还与下丘脑粘连,如果在手术中稍有不慎可能就会危及患者生命。

为了能够安全、有效、彻底治愈谭女士的病痛,主任医师李放治、田松和张国彬反复对比论证了手术方案,最后经全科讨论后决定通过先进的神经内镜技术彻底清除这颗颅内的“定时炸弹”,让患者重新回到健康生活。在手术中,田松、张国彬等医务人员运用丰富的操作经验、高超的技术手法和先进的仪器设备将颅内肿瘤切除了。相关的神经、血管及脑组织也完整保留,未有任何损伤,手术获得了圆满成功。

张国彬介绍,颅咽管瘤是一种特殊的原发性肿瘤,对于它的术后管理难度更大。他说一般医院是不敢接这种手术的,因为即便手术成功了,有可能在术后治疗过程中不当也会给患者留下后遗症。所以这也是目前我市没有开展过此类手术的原因。而这

一次,他们做到了。张国彬介绍,由于颅咽管瘤好发于鞍区,紧挨下丘脑,主管着人的内分泌,术后一般会经过高钠高氯、低钠低氯、内分泌严重紊乱以及脑脊液漏,颅内感染期等四个阶段,而这四个阶段都必须医生时刻跟踪管理,一旦遇到异常就要进行对应的纠正治疗。目前,谭女士已顺利度过这四个阶段,再观察一段时间,就能出院了。

据了解,近年来,神经内镜发展迅猛,几乎涵盖了所有神经系统疾病的手术治疗。邵阳学院附属第一医院神经外科是全市神经内镜技术开展较早的单位,已有十余年发展历程。神经内镜技术以副损伤小,肿瘤切除完全,患者恢复快为特点,主要适用于鞍区肿瘤包括垂体瘤、颅咽管瘤、脑膜瘤等肿瘤切除,对脑室系统的囊肿、囊虫及较小的肿瘤,高血压病脑出血,脑脊液漏,外伤性视神经损伤等作为首选。像谭女士这样的病例,已经是神经外科手术中难度系数很大的手术了,这在技术层面上来说,目前在邵阳地区尚属于首例。

精心治疗解病痛 患者感动送锦旗

邵阳日报讯 (记者 陈贻贵 通讯员 李文娟 孟天笑) 8月26日,患者何大爷将一面“医术精湛 服务热情”的锦旗送到市中心医院神经内科二区医生易美的手上,感谢她和全体医护人员的精心治疗和细心照顾,为他解除了病痛。

何大爷今年87岁,患有三叉神经痛,因左侧额颞部疼痛于8月12日上午入住中心医院。因为剧烈疼痛,何大爷无法进食、不能入睡,精神状态很差。据了解,三叉神

经痛又被称为“痛性痉挛”,是最常见的脑神经疾病,以一侧面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈痛为主要表现,多发生于中老年人。患者说话、洗脸、刷牙或微风拂面,甚至走路时都会导致阵发性的剧烈疼痛。疼痛历时数秒或数分钟,疼痛呈周期性发作,发作间歇期同正常人一样。

针对何大爷的情况,易美为其使用了治疗三叉神经痛首选的治疗药物卡马西平,想缓解病痛,但效果不佳。于是,易美随即改用奥卡

西平等药物,经过十多天的治疗,病痛慢慢得到了缓解。住院期间,神经内科主任张春华不时看望何大爷,向他询问病情,医护人员也经常嘘寒问暖,给予精心的治疗和贴心的护理。

何大爷及其家人对治疗效果十分满意,感激之情溢于言表。8月26日,出院当天,为了表达诚挚的谢意,何大爷给医护人员做了一面锦旗。面对患者送来的锦旗,易美说,为病人解除病痛这是医生的职责,作为医务人员这是他们应该做的。

当心! 8类药会升高血糖

1.激素类药物,包括糖皮质激素、避孕药、生长激素等可引起血糖升高。糖皮质激素可促进糖原异生、减慢葡萄糖的分解和减少机体对于葡萄糖的利用,从而使人体血糖水平升高和糖耐量降低;避孕药可减少外周组织对于葡萄糖的吸收,升高血糖;另外,生长激素和胰岛素在功能上是相互拮抗的,长期使用生长激素,可使外周组织产生胰岛素抵抗,从而升高血糖。

2.拟交感神经类药物,如沙丁胺醇,会促使储存在肝脏和骨骼肌的糖原分解,导致血糖升高。不过,这类药物采用雾化吸入的方式给药时,对血糖造成的波动较小。

3.部分降血脂药,如烟酸(又被称为维生素B3),在降低血脂的同时,会增加胰岛素抵抗,抑制组织对葡萄糖的利用,从而产生一定的升血糖作用。另外,他汀类药物在降低胆固醇的同时,也有引起血糖升高的趋势,这可能与它汀类药物会损伤患者的胰腺β细胞,间接引起胰岛素分泌减少有关。国家食品药品监督管理局早在2012年就对他汀类药物的糖代谢不良影响进行过重点通报。

4.降压药中的利尿剂与β受体阻滞剂,均可影响患者的血糖水平。噻嗪类利尿剂如氢氯噻嗪对糖耐量影响较大,对β细胞有毒性作用,导致患者出现低血钾

的同时还会抑制胰岛素的分泌。糖尿病患者应当尽量避免使用噻嗪类利尿剂。而β受体阻滞剂,如倍他乐克,则会通过抑制胰岛素的分泌及组织对于葡萄糖的利用而诱发机体血糖升高,糖尿病患者同样应当慎用。

5.免疫抑制剂,如环孢素A、他克莫司等,可能会导致患者的胰岛细胞坏死、空泡样病变,从而引起胰岛素分泌减少,并增加机体胰岛素抵抗而使血糖升高,而且这种升血糖的不良反应是与用药时间与用药剂量密切相关的。

6.抗精神病类药物,如氯丙嗪、氟哌啶醇、三氟噻吨、氯氮平、舒必利、奥氮平、利培酮等,可导致患者产生胰岛素抵抗,降低胰岛素β细胞的反应性,从而引起血糖升高,这其中氯丙嗪升高血糖的作用最为明显。

7.蛋白酶抑制剂,如奈非那韦、沙奎那韦、茚地那韦等,在进行抗病毒治疗且维持较长时间后,可能会诱发高血糖症。患者应在治疗之前和第一年治疗中每隔3~4个月检测基础血糖水平,若血糖稳定,才可以逐渐减少检测的次数。

8.抗结核药,如异烟肼、利福平、胺碘酮、甲状腺激素等药物也可以引起血糖的升高。此外,氟喹诺酮类抗菌药物加替沙星也可能

糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病。高血糖则是由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损,或两者兼有引起。会导致各种组织,特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。那生活中控糖都要注意些啥才能避免让血糖进一步恶化呢?

糖友养生记住69834

6少:少盐多醋、少糖多果、少肉多菜、少药多食、少睡多行、少忧多眠。

9常:发常梳、面常搓、鼻常揉、肢常伸、目常运、齿常叩、腹常旋、耳常弹、肛常提。

8字诀:童心、蚁食(少量多餐)、龟欲(心境淡泊)、猴行(多运动)。

3通:血脉要通、心气要通、胃肠要通,要达到吃得下、睡得着、拉得净、放得开。

4忌:忌久坐,“久坐者伤肉”,老年人肢体行动不便,喜欢久坐,坐虽是恢复疲劳的一种必要休息方式之一,但久坐容易使肌肉衰退与萎缩。

因此,老年糖尿病患者应多

走路、勤活动,“安步当车”才是健康之道。

忌久立,“久立者伤骨”,若长时间站着不动,肌肉的弹性和韧性会减弱,骨骼脆性变大,一旦受到外力的冲击就可能发生骨折。

另外,久站还会使部分组织和细胞的营养失调,使气滞血凝。

忌久视,“久视者伤血”,长时间阅读、看电视,不光眼内肌、眼外肌要付出精力,消耗能量,导致视力下降,更重要的是久视还会伤血耗气,产生多种病症。

忌久卧,“久卧者伤气”,休息时间要适当,然而,一味贪睡或卧床不起则会使身体虚弱,要顺应“春夏早睡早起,秋季晚卧早起,冬季早卧晚起”的规律。

糖友常按3穴位防止并发症

糖尿病性周围神经病变是糖尿病最常见的并发症之一,其发生率在糖友中可高达60%~90%,病人常会有四肢自发性疼痛、麻木、肢端发凉、感觉减退、乏力等症状,不仅生活质量受影响,心理和经济负担也很重。穴位疗法是中医的一种外治之法,建议糖友尝试。

足三里:双腿弯曲,从下往上触摸小腿的外侧,在膝盖骨下面可摸到一个凸块(学名叫做“胫骨外侧髁”)。由此再往外,斜下方可触摸到另一凸块(即腓骨小头)。将这两块凸骨以线连结,以此线为底边向下作一正三角形,三角形的顶点便是此穴。

涌泉穴:用力弯曲脚趾时,脚心前部出现的凹陷处就是涌泉穴。

三阴交:三阴交穴在小腿内侧,先找到内踝尖(即脚踝内侧最突出的那块骨头),将除拇指外的四指并拢,手心贴小腿,小指位于内踝尖上方,食指外缘与胫骨(即内侧小腿骨)后缘的交点即为三阴交穴。

选好穴位后,糖友可每天按摩1~2次,每次时间20~30分钟。通过刺激穴位,可对糖尿病性周围神经病变起到一定的治疗作用。

足三里穴属足阳明胃经,具有扶正培元、调和气血的作用;涌泉穴属足少阴肾经,有醒脑开窍、滋肾益阴作用;三阴交穴属足太阴脾经,有调和气血的作用。大多数糖友都可以选择这几个穴位,加以按摩刺激。

(综合生命时报、健康时报)

人人都是控烟员 文明劝导促健康



▲劝导员在劝导吸烟者。

邵阳日报讯 (记者 杨敏华 通讯员 吴继胜 孙移新) “同志,请不要在医院吸烟,这样会影响别人的身体健康!”8月26日,在新邵县人民医院楼梯道,当一位患者家属摸出打火机,点燃香烟时,只见佩戴了“禁烟劝导员”红袖章的工作人员急忙微笑上前制止,患者家属听后当场不好意思地掐灭了手中的烟头。从8月初开始,新邵县人民医院开展控烟劝导行动,每天组织二十余名禁烟劝导员深入医院各临床、办公区域,对医院内的吸烟者进行文明劝导,以实际行动助力创文创卫工作。

记者在该医院内走了一圈,发现不论是候诊室、办公室、会议室,还是病房、电梯楼梯口都设有醒目的“禁止吸烟”标识。

抱着孩子前来就诊的胡女士说:“我们最怕遇到吸烟的人,有禁烟劝导员来监督这些抽烟的人,避免二手烟的侵扰。”

“公共区域禁止吸烟是好事,对于吸烟人来说,不能随便抽烟,也有助于我们戒烟。”有着10多年烟龄的王先生表示支持。

禁烟劝导员小姜介绍说,为推进控烟工作的顺利开展,医院相继出台了一系列措施,联合各项志愿服务活动,倡导全院职工积极参与,并设立专门的稽查组深入各临床、办公区域,从本院职工查起,对医院内的吸烟者进行文明劝导。在大家文明耐心的劝阻、宣传下,绝大多数吸烟者能够积极配合,并表示以后不再在医院吸烟。同时,禁烟劝导员们边巡查边捡起路面上、绿化带内的烟头,以实际行动倡导大家自觉加入控烟行动,共同维护环境卫生。



8月27日,邵阳汇恩生殖专科医院“试管圆梦,好孕无忧”爱心援助活动正式启动。为更好地履行辅助生殖健康,提高辅助生殖技术成功率的服务宗旨,减轻不育不孕家庭的经济压力,汇恩生殖医学中心将在2019年9月1日—2020年8月31日期间,对参加签约试管未成功的不育不孕家庭进行爱心援助2万元,帮助更多家庭实现孩子梦。

蒋锡班 摄



邵阳市脑科医院
湘邵医广[2018]第0726-0024号

邵阳市校外未成年人心理健康辅导站

心理援助热线: 0739-5182266
咨询网址: www.syxjlkfd.com
咨询地址: 门诊医技楼三楼

城南街道西湖南路348号
乘17路公交车到市脑科医院站下车

联系电话: 0739-5275358