

当你老了,让我们一起呵护

(上接1版)

调查显示,我国九成以上的老人倾向于居家养老。

南京建邺区,一半以上老人“挤”在莫愁湖街道。在这个典型的老年人社区,养老机构少,公共设施差,想要安享晚年,还真是个愁事。

探索家门口“抱团”养老——作为江苏省第一家由街道办事处搭台的“社区养老驿站”,莫愁湖街道目前下辖的13个社区都建起“养医康教”一体的养老综合体。“麻雀虽小五脏俱全”,不论是吃饭洗澡、日间照料,还是健康咨询、打牌下棋,老年人不出社区就能享受到“15分钟养老服务圈”。

在城市乡村,都有像莫愁湖街道这样的聚居老区。老年人习惯老宅子。让居家养老成为老人暖心的“小港湾”,守住“乡愁”,就近“颐居”,是“中国式”养老必须攻克的难题。

养老服务驿站、日间照料中心、老年人助餐点……多地开始探索以街道、社区为基点的就近养老模式,从面向困难老年人逐步拓展到全体老年人,盘活养老“一张床”,优化养老“一个圈”。

在为政策叫好的同时,一些社区养老驿站也暴露出“服务下线”、收费偏高等问题。

记者走访北京的一些社区养老驿站发现,晚上基本是无人值守,有的养老驿站,就餐、按摩、棋牌都挤在一间小屋。一些老人觉得别扭,不愿意去了。

“饭菜好不好吃、贵不贵,老人夜里生病谁来帮忙,居家社区养老服务应该像绣花一样精细。”中国老龄科学研究中心副主任党俊武说,居家社区养老服务不是“盆景”,而是为老年人遮风挡雨的“森林”。

让老年人居家养老更舒畅,中国正在着力破解更多“痛点”问题,政策的脚步声愈发密集——

从今年发布《关于推进养老服务发展的意见》支持养老机构上门为居家老年人提供服务,到国务院常务会议明确为老年人提供以居家为基础的助餐、助医、助行、助洁等便捷服务,再到民政部发文要求到2022年社区100%配建养老服务设施……在“精雕细琢”上下功夫,养老政策越来越暖心。

“难中之难”:5000万失能失智老人,该怎么办?

王琳(化名),50岁,家住山东省淄博市张店区。母亲78岁,阿尔茨海默病确诊7年。

从最初的据理力争、委屈落泪,到现在掏出病历本、默默结账,今年以来,王琳已记不清是第几次去菜店接回“买菜”不给钱的母亲。

几乎每一位失能失智老人的背后,都有一段家庭艰难挣扎的过往。

4000万失能和半失能老人、1000万老年性痴呆患者——失能、失智老人群体达到5000万,总体疾病负担超过万亿元。

面对严峻的现实,中国开出了“医养结合”的大药方。

自2015年《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》出台以来,医养结合政策体系逐步建立,失能失智老年人的康复治疗、护理、安宁疗护等一系列服务需求逐步得到保障。

截至目前,全国共有近4000家医养结合机构,医疗机构与养老机构建立签约合作关系的达到2万多家。不少家庭不必独自艰难负重前行。

然而,高龄失能、失智老人的照护被公认为养老服务领域的“难中之难”。难在何处?中国老龄协会副会长吴玉韶说,难在它是一件专业的事,导尿管、压疮、吸痰、插鼻胃管,家里人基本搞不定;难在它是一件耗人的事,每天24小时,一年365天不得闲。

按照国际上失能老人与护理员配置标准3:1推算,我国至少需要1300万名护理员。然而,我国鉴定合格的养老护理员数量却相去甚远。

养老护理专业人才缺口巨大,为何却招不来人?技能要求高、苦脏累压力大、加薪空间小、医疗纠纷频发是主因。

面对高龄失能人群快速增长的现状,护理服务能否跟上,最终决定着“老有所养”的整体水平。但医疗机构不能养老,养老机构不能看病,医养“两张皮”的现象长期以来制约着老年健康事业的发展。



在安徽省五河县特困人员养护院,工作人员陪老人晒太阳(3月7日摄)。新华社记者刘军喜 摄

很多老年人向记者反映,他们最需要的不是“大医生”,而是专业化老年“照护师”,需要一个陪伴在身边、懂得基本医疗常识的人。

中国老年医学协会会长范利说:“这个人要知道给老人喂饭之后,如何不会发生呛咳、误吸而引起肺炎等。”

此外,老年人对商业保险其实有多样化的需求,但有的保险公司一听投保人是60岁以上就摇头,可供老人选择的商业养老保险品种不多。

党的十九大报告明确提出“推进医养结合”,今年政府工作报告进一步要求“改革完善医养结合政策”。推进医养结合,探索长期护理保险制度,今年也被纳入健康中国行动的老年健康促进行动。

“推进医养结合发展,要在关键问题上有所突破。”权威人士表示,政府要下决心简化审批,取消不合理限制;发展医养保险,增加老年人可选择的商业保险品种,建立保险、福利和救助相衔接的长期照护保障制度。

打通医养结合“堵点”,必须啃下“硬骨头”。

针对高龄失能、失智老人,我国加速攻坚照护难题,提出到2022年底前培养培训200万名养老护理员、10万名专兼职老年社会工作者;加快推进长期护理保险试点,加快发展包括商业长期护理保险在内的多种老年护理保险产品……

“医养结合是一个新生事物,难免在发展中遇到很多痛点、堵点。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说,下一步将推动医养结合在人员、医保、土地和租金等方面取得关键突破,加快构建“医老、护老、养老、终老”相互衔接的服务模式。

潜力“人口”:一半以上“活力老人”只能是包袱吗?

一提到“老”,很多人就会有太多的精神负担和彷徨无措,仿佛一老就成了“包袱”。

满足更多老年人的精神需求,让他们优雅地老去,也是“中国式”养老的题中应有之义。

在浙江省舟山市的海岛学校,孩子们今年迎来12位“高龄”老师。这些不超过65岁的优秀退休教师来到这里发挥余热,给师资力量严重不足的学校“补血”,还能帮青年教师提升教学水平。

让银龄教师“劳”有所得,舟山市教育局给他们每人每年10万元的讲学经费,报销一年两次的探亲交通费。

得益于财政部、教育部实施的“银龄讲学”计划,4000名银龄教师将奔赴四川、重庆等多地农村中小学。在教育扶贫的战线上,他们将实现人生“下半场”的价值。

我国2.5亿老人中,60岁到70岁的老人占一半以上,这些“年轻”的老人,国际上称他们为“活力老人”。

“既然有银龄老师,就可以有银龄医生、工程师、志愿者……活力老年人是可以‘掘金’的优质人力资源,是最有潜力的老年人口红利。”北京大学国家发展研究院教授李玲说。

记者了解到,在深度老龄化的日本,从出租车司机到便利店收银员,甚至是重体力劳动者,“银发族”活跃在各行业第一线的情景并不少见。

吴玉韶说,整个社会都要树立积极老龄观,社会要鼓励老人参与,老人也要主动加入。“广场舞”可以跳,舞台还可以更大,要把“余生”变成“新生”。

重视珍惜老年人的知识、技能、经验和优良品德,鼓励其在自愿和力量的情况下,从事传播文化、参与科技开发和应用、

兴办社会公益事业等社会活动;优先发展社区老年教育,方便老年人就近学习……《关于推进养老服务发展的意见》已把老年人关爱服务和老年教育放在了重要位置。

83岁的海洋地质学家汪品先“三潜南海”、96岁的吴孟超院士依然在给患者做手术、协和退休名医生志愿队坚持为贫困地区义诊……这些勃发的精神力量是应对老龄化的内在动力。

专家表示,国家在大力兴建和完善养老设施的同时,注重把老人的意愿和尊严放在第一位,突出“老有所为”价值的实现,让老人们继续承担社会人的角色,参与更多社会分工和丰富多彩的活动,才有可能让他们更有尊严地“享老”。

该补的课:每年2500万次跌倒,如何让老人不再举步维艰?

“人口老龄化是一场静悄悄的革命。”联合国前秘书长安南说,“革命”是好事,代表人活得越来越长寿,社会越来越进步,医疗卫生越来越发达。

织起了世界最大的养老保障网、养老金“十五连涨”、近3000万老年人享受高龄补贴……我国不断夯实养老兜底保障基石,给越来越多老年人带去暖心“礼包”。

“养老是社会问题。”李玲说,养老是一项全社会的系统工程,中国式办法就是要调动每一个社会细胞的力量,尽可能用小投入解决大问题。

公交车门门槛高、地铁没电梯、公厕没扶手、红绿灯太短……在向快速老龄化转变的过程中,对健康成年人来说不成问题的“问题”,却成了公共场所里一道道“高墙”,让老年人举步维艰。

位于厦门的神山三航小区是上世纪80年代建成的老旧小区,68岁的住户黄美英家中布局老旧,电线裸露。社区派专人走进黄美英家中,用防滑砖重新铺设地面,增加马桶扶手等无障碍设施,并对电线进行重新布设覆盖。

在中国,老年人每年跌倒2500万次,60%的老年人意外跌倒发生在家中。一根电线、一条加热毯、一个玻璃杯……家里的小细节,成为老年人安全的大隐患。

国务院办公厅最新下发的意见明确,到2020年底前,采取政府补贴等方式,对所有纳入特困供养、建档立卡范围的高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造。

解决住宅“不适老”问题,把养老院“搬回家”,织就一张覆盖城乡的老年人家庭安全网,已是当务之急。

在上海,4万名低龄老年志愿者通过邻里网络,和高龄独居老年人结成了“老伙伴”,由政府补贴一些话费,没事打电话、串串门,给他们更多的情感关爱。

为了让老年人生活更美好,我国开始着力打造“互联网+养老”服务新模式,实施“养老服务+行业”行动,积极培育老年人用得上的产品和服务,不让互联网时代落下一个老年人。

针对社区养老服务相对单一、人手不够的问题,多地开始探索智慧养老,形成“一对多”模式,让家政、物业、餐饮、物流等都可以加入养老服务,催生了更有活力、创造力的市场“单元”……

夕阳无限好,人间重晚晴。70年前,吃不饱、穿不暖的中国人,谈不上养老。如今,老人不仅有幸福的余生,更要有精彩的“新生”。

让老年人拥有幸福的晚年,后来人才有可期的未来——中国正向世界规模最大的老龄化发起“攻坚战”,让近14亿中国人与“老”携手,与“老”幸福余生。

(新华社北京10月7日电)

中宣部授予陈俊武「时代楷模」称号

新华社北京10月7日电 在全国上下隆重庆祝新中国成立70周年之际,中央宣传部7日在北京向全社会宣传发布陈俊武的先进事迹,授予他“时代楷模”称号。

陈俊武是中国科学院院士、中国石化集团有限公司科技委顾问、中石化洛阳工程有限公司技术委员会名誉主任,是我国著名炼油工程技术专家、煤化工技术专家、催化裂化工程技术奠基人。他心有大我、至诚报国,新中国成立之初就投身到党和人民的事业,与共和国同成长、共奋进,为新中国石化工业不懈奋斗70年。他敢为人先、勇于登攀,推动我国催化裂化技术从无到有、从弱到强,为我国炼油工业进步作出开创性的贡献,进入耄耋之年,仍然奋战在科研一线。他淡泊名利、甘为人梯,为国家培养一大批高水平石化专家,资助多名贫困学生和优秀青年。荣获“全国优秀共产党员”“全国劳动模范”“全国五一劳动奖章”“全国优秀科技工作者”等称号,获得国家科技进步奖一等奖、国家技术发明奖一等奖。

近一段时间,陈俊武的先进事迹被中央媒体集中宣传报道后,在全社会引起热烈反响。干部群众普遍认为,陈俊武把个人理想融入党和国家事业,取得了非凡的技术成就,作出了杰出的贡献,是我国石油化工技术的杰出开拓者,是爱国奋斗奉献精神的模范践行者。广大科技工作者表示,要学习陈俊武先进事迹和崇高精神,弘扬科学报国光荣传统,发扬不懈创新的科学精神,秉持淡泊名利的品德风范,主动扛起建设科技强国的使命担当,建功立业新时代,以优异成绩庆祝新中国70华诞。

“时代楷模”发布仪式现场宣读了《中共中央宣传部关于授予陈俊武同志“时代楷模”称号的决定》,播放了反映陈俊武先进事迹的短片。发布单位有关负责同志,陈俊武的亲属、同事、学生,及社会各界代表等参加发布仪式。

香港特区政府举行仪式 悼念为保卫香港而捐躯的人士

新华社香港10月7日电 7日为重阳节,香港特区政府举行一年一度的官方纪念仪式,悼念于1941年至1945年香港沦陷期间为保卫香港而捐躯的人士。

7日上午,纪念仪式在香港大会堂纪念花园开始。香港特区政府行政长官林郑月娥、特区政府高级官员、司法界代表、立法会议员和行政会议成员,以及中央政府驻港机构代表、相关驻港领事馆代表、宗教领袖、社会贤达、退伍军人团体、制服

团队等代表出席纪念仪式。仪式开始后,人们一同默哀。随后,林郑月娥代表特区政府敬献花圈并鞠躬,各界代表逐个上前致献花圈并鞠躬,向为保卫香港而捐躯的人士致敬。

1941年至1945年间,侵华日军进攻并占领香港。为保卫香港,东江纵队港九独立大队和香港其他抗日军民英勇献身。为了纪念为保卫香港而捐躯的人士,香港特区政府每年于重阳节举行官方纪念仪式,向他们致以最崇高的敬意。

迁坟公告

邵阳市2016年第五批次建设项目用地中的(12)地块,经省、市人民政府批准在大祥区城南街道桃花社区(原城南乡桃花村)征收土地。上述征收土地红线范围内位于车家山的坟墓需迁移,请坟主自公告之日起7日内(2019年10月8日—2019年10月14日)到大祥区城南街道桃花社区(原城南乡桃花村)登记并办理迁坟事宜。根据《邵阳市集体土地征收及房屋拆迁补偿安置办法》(市政发〔2018〕11号)附表九规定:已公告迁坟期限,逾期不迁的,视为无主坟,由项目业主单位迁移处理,不予补偿。

迁坟补偿标准:

| 类别 | 补偿标准 |
|-------|---------|
| 土筑坟 | 3000元/座 |
| 砖坟、石坟 | 5000元/座 |

联系人:徐长华13973580500(大祥区城南街道桃花社区)
特此公告

邵阳市自然资源和规划局
2019年10月8日

迁坟公告

邵阳市2015第二批次建设用地项目,经省、市人民政府批准在大祥区城南街道桃花社区(原城南乡桃花村)征收土地。上述征收土地红线范围内位于桃花社区七、八组的圆桔山、罗家坟山、瓦山、康家山、峦山、长山的坟墓需迁移,请坟主自公告之日起7日内(2019年10月8日—2019年10月14日)到大祥区城南街道桃花社区(原城南乡桃花村)登记并办理迁坟事宜。根据《邵阳市集体土地征收及房屋拆迁补偿安置办法》(市政发〔2018〕11号)附表九规定:已公告迁坟期限,逾期不迁的,视为无主坟,由项目业主单位迁移处理,不予补偿。

迁坟补偿标准:

| 类别 | 补偿标准 |
|-------|---------|
| 土筑坟 | 3000元/座 |
| 砖坟、石坟 | 5000元/座 |

联系人:汪玉兰15526081055(大祥区城南街道桃花社区)
唐丰高15367655925(大祥区桃花新城指挥部)
康雨晨18274303015(大祥区征收办)

特此公告

邵阳市自然资源和规划局
2019年10月8日