

公告

志成新世界三期(B地块)违建消防通道的部分业主: 根据三期业主举报,你们在各自所购房屋的顶楼私搭乱建,强行占用消防通道,该行为已经违反与我们两司的合同约定及法律规定。我们两司曾多次通知,要求你们自行拆除违章建筑,但你们至今未予拆除。现我们两司再次告知你们,请

你们自接到本通知之日起5日内,将所有的违章建筑自行拆除、恢复原状。否则,由此造成的一切损失及后果,均由你们承担。我公司及物业公司将从本公告之日起7天后,依法进行处理。特此通知! 深圳北方物业有限公司 邵阳市志成置业有限公司 2020年4月16日

公告

天安财产保险股份有限公司邵阳中心支公司隆回营销服务部因迁址领取新《经营保险业务许可证》,现将《经营保险业务许可证》内容公示如下: 机构名称:天安财产保险股份有限公司邵阳中心支公司隆回营销服务部 流水号:0245747 机构编码:000022430524002 成立日期:2007年7月11日 发证日期:2019年10月28日 电话:0739-8921528

地址:湖南省邵阳市隆回县桃洪东路98号 业务范围:对营销员开展培训及日常管理;收取营销员代收的保险费、投保单等单证;分发保险公司签发的保险单、保险收据等相关单证;接受客户的咨询和投诉;经所属保险机构核保,可以打印保单;经所属保险机构授权,可以从事有关险种的查勘理赔 发证机关:中国银行保险监督管理委员会

邵阳市人民政府 关于集中开展农村宅基地和集体建设用地房地一体确权登记发证工作的通告

邵市政发〔2019〕5号

为贯彻落实《中共中央国务院关于坚持农业农村优先发展做好“三农”工作的若干意见》(中发〔2019〕1号)和《中共湖南省委湖南省人民政府关于落实农业农村优先发展要求做好“三农”工作的意见》(湘发〔2019〕1号)文件要求,根据《不动产登记暂行条例》(国务院令656号)、《湖南省自然资源厅关于印发湖南省农村宅基地房地一体确权登记实施方案的通知》(湘自然资发〔2019〕29号),市人民政府决定在市辖三区(含经开区)范围内开展市本级农村宅基地和集体建设用地房地一体确权登记发证工作。现将有关事项通告如下: 一、工作范围:市辖三区(含经开区)范围内农村宅基地和集体建设用地及其地上房屋、建(构)筑物。 二、工作内容:以已有宅基地和集体建设用地地籍(权属)调查结果为基础,完成房地一体权籍调查,全面查清农村范围内每一宗宅基地、集体建设用地及其地上房屋建(构)筑物组成的不动产单元状况,形成符合不动产登记要求的权籍调查成果。权籍调查完成后,按照国务院《不动产登记暂行条例》和相关要求,以村组集

中申请,区人民政府(含经开区管委会)和乡镇(街道办事处)复核公示后,邵阳市不动产登记中心批量受理,进行登记发证,开展市辖三区(含经开区)农村不动产登记发证工作。 三、工作模式:本次农村宅基地和集体建设用地及其地上房屋建(构)筑物不动产权籍调查按照总调查模式开展。 四、组织实施:市人民政府统一组织,市自然资源和规划局牵头,农业农村局、住建局、财政局等部门密切配合,各乡镇村组(社区)需做好权籍调查、指界、确认和纠纷处理等工作。农村宅基地和集体建设用地及其地上房屋建(构)筑物范围涉及的相关权利人应做好相应的配合工作。单位指界提交法定代表人身份证明、身份证;个人指界提交户口簿和户主身份证。委托代理人参加指界的,须提供指界委托书和代理人身份证。 五、完成时间:2020年11月30日前基本完成宅基地和集体建设用地及其地上房屋建(构)筑物不动产确权登记,实现应登尽登。 邵阳市人民政府 2020年4月8日

新型冠状病毒感染的肺炎

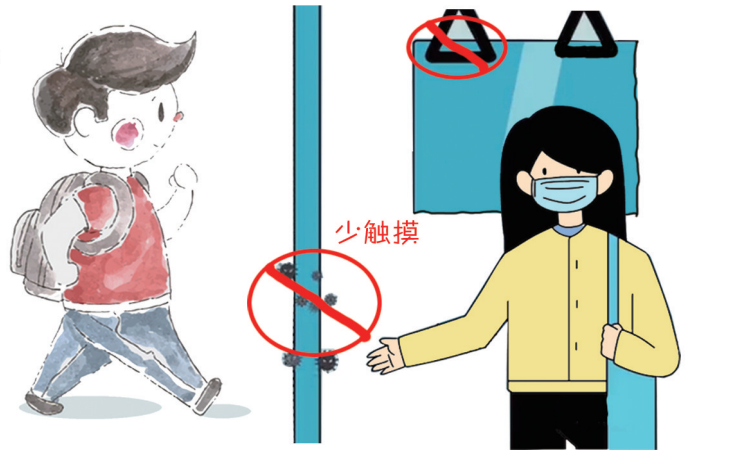
校园防控篇(二)

一. 放学放假期间, 哪些事我们不要做?

不要走亲访友和串门, 不要随意乱吃保健品, 不要组织或参加同学聚会, 不要熬夜刷手机打游戏, 不要去人群密集的地方, 不要信谣传谣, 不要随地吐痰. NO!

二. 上学放学途中 如何做好个人防护?

能步行,不公交, 公交上面戴口罩.



三. 新型冠状病毒感染的肺炎流行期间, 我们该如何保持良好的心态?



告诉你,完全没必要这样担忧!因为这样我们的抵抗力会下降,反而会给病毒入侵的好机会!而且还要告诉你,你很正常,因为很多人都这样。那我们该怎么样让自己尽快从情绪“泥坑”里爬出来呢?



1 接受情绪(接纳自己)

面对严重的疫情,担心害怕是非常正常的,短时间出现一点儿焦躁不安是正常的,因为这种担忧具有自我保护功效,能增强你的自我防护意识。好比城外涌来大批敌军,要冲进城,你还不紧张起来准备应敌,很快你的城堡就会被占领。

2 正确认识(坦然面对)

敌军来就来吧!你的大脑一声令下,身体各个细胞都会听命,积极应敌。关注积极的正能量信息,负面的信息容易使人陷入紧张和恐慌情绪。一定要坚信,在强大祖国的支持下,我们一定能打赢这场防疫阻击战。

3 正确防护(外紧内松)

我们把身体的防护比作外层防护,心理的防护比作内层防护,做到外层严格把关,不放一个“鬼子”进门。病毒流行期间需要遵循三个原则:“宅家少串门”“出门戴口罩”“回家勤洗手”。所以如果这一时期需要与同学交流,最好采用电话或网络交流的方式。与同学面对面交流时戴口罩,减少接触病毒的机会。做好了外层的身体防护,处于内层的心理就可以放松休息了。

4 说出你的担心(学会唠叨,让情绪说话)

如果你担心患病的想法过于强烈,甚至影响了你的学习和生活,就一定要说出来,告诉爸爸妈妈或学校(心理)老师。因为诉说就是一种很好的减压方法。有时候坏的情绪在心里就像个毒瘤,侵害你的身体,降低你的抵抗力。你藏着不让人知道,它就越长越快。只有及时把它释放出来,你的身体才会轻松。

6 接受情绪(接纳自己)

如果出现皮肤瘙痒、身上起红疹、牙疼、失眠、做噩梦等这些常见的症状,千万不要紧张。它们好比混进城里的几个没多大威胁的小坏蛋,经常出入你的城区,但破坏性不大,不要让它们乱了你的阵脚。先用上面的方法让自己放松心情。如果过于紧张担心,身体也可能会出现紧张症状哦!

5 转移你的注意力(让心情逃跑)

有时候心情被很多坏情绪缠绕了,怎么都跳不出来。怎么办?一个字:逃!怎么逃?要安排一些你觉得轻松愉悦的事情做,让自己放松下来。比如找同学电话聊天、听音乐、做手工、运动等,都是不错的选择。因为快乐能有效地缓解担忧的情绪,也许,当你做完这些,你的坏情绪就悄悄地溜走了。

