

春风化雨 润物无声

——湘中幼专思政教师赵倩的教育教学故事

邵阳日报记者 李超

“教育的本质就是一棵树摇动一棵树，一朵云推动一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。”这是湘中幼儿师范高等专科学校思政教师赵倩最喜欢的一句话。

赵倩坚守为党育人、为国育才的初衷，注重推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进学生头脑，善于运用马克思主义的立场、观点、方法分析和回答现实问题，向学生展示了马克思主义的真理价值和魅力，充分发挥了思政课作为立德树人的主阵地、主渠道、主力军的作用。

同时，赵倩还十分注重思想政治理论课教育教学方法的创新研究，积极采用互动式、参与式、探究式教学方法来呈现教学内容。同时，加入微课、慕课等新兴的教学手段，并把丰富多样的实践活动内容与理论教学进行了有效结合，根据学生认知规律改进教学形式，围绕学生发展需求创新教学方

法，帮助学生“扣好人生第一粒扣子”。

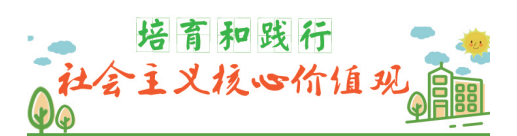
今年，湘中幼专开展了轰轰烈烈的“大学生讲思政课”活动。赵倩尽心尽职，认真组织 学生参加此次活动，鼓励支持学生们组建团队，围绕思政课课程中的有关专题进行教学设计，引领学生展现良好的精神风貌。

赵倩不仅是一名思想政治理论课教师，也是一名有着多年经验的班主任。

在她担任班主任工作的18301班里，学生小慧(化名)家庭比较特殊，父母离异多年，父亲身体不好，长期住在医院，母亲已失去联系，小慧从小由奶奶带大。刚进学校的时候，小慧不愿意与人交往，在学校里独来独往，不参加任何活动，似乎对读书也不那么感兴趣。这引起了赵倩的关注。平时课间遇到她，赵倩就会叫住她，主动和她打招呼，询问她学习的情况，一段时间后她也开始主动和赵倩打招呼。赵倩还经常鼓励、帮助小

慧参加系里和学校的一些活动，在开班会时也会特意安排一些任务让小慧来完成。第一次上讲台的小慧比较紧张，说话也吞吞吐吐，但每次班会结束后赵倩都会对小慧的表现表示极大的肯定，并提出中肯的意见。久而久之，在老师和班上同学的帮助下，小慧的性格变得开朗了起来，对学校的事情也变得感兴趣，成绩也有了明显的提升。在学校的三年时间，小慧从一个自卑胆怯的女孩变成了一名自信优秀的准幼师。如今，小慧已经是长沙市一所幼儿园的优秀教师。

征途漫漫，惟有奋斗！作为一名年轻的教育工作者，赵倩深知教育之路还很长，但她“痴心一片终不悔，只为桃李竞相开”。



“双减”在邵阳

隆回县思源实验学校——量身定制“双减菜单”

通讯员 肖大松 马立银 胡波

秋季开学以来，隆回县思源实验学校积极落实“双减”政策，结合学生的兴趣爱好，按孩子“味蕾”为孩子量身定制“菜单”，开展内容丰富、形式多样的课外活动，满足学生多样化需求，促进学生全面发展。

菜单一：大课间“大场面”。该校着眼于学生身心健康全面提升，落实“体质管理”，创新开展丰富多彩的“大课间”活动。大课间活动形式多样、动静结合、场面宏大，充分释放了孩子们的天性，既锻炼了孩子们的身体，又减轻了孩子们的学习压力，同时还培养了他们的体育运动兴趣。

菜单二：小课间“小心思”。课间十分钟是学生调整学习状态的黄金时间，该校用趣味的体育小游戏、手舞操、小表演等活动丰富了孩子们的小课间。通过小活动，学生的状态得到了调整，同时也增进了师生间的友谊。该校还在小课间引导学生进行“弯腰洁校园”活动，在丰富课余生活的同时，注入了德育教育。

菜单三：课后服务“用心思”。该校充分发挥教师优势，利用学校资源，组织多彩课后服务，开设各种特色课以满足学生多样化需求。国学课上，优美的唱诗声不时地在校园中响起。书法课，教室里洋溢着淡淡的墨香。该校根据教师的特长，开设了112个社团供学生选择，让每个学生都能参加自己心仪的社团活动。

该校还根据不同年级的学生特点，分年级开设了年级特色课。一二年级的手工创作、绘本阅读课程，充分锻炼了孩子们的动手操作能力、思维能力及语言表达能力。考虑到孩子们好动的天性，三四年级设置了武术课、劳动创新课。在学习内容逐渐增多的高年级开设体育体能课，引导学生劳逸结合，提高学习效率。



邵阳市四中——推进家校共建 助力质量提升

邵阳日报讯(记者 李超 通讯员 宋宁 宁彩虹 张丹)为了进一步提升家庭教育的实效性，帮助家长掌握科学的家庭教育方法，推进家校共建，助力教育质量提升，11月19日，市四中举行2021年秋季学期家长会。

市四中校长付新力向全校家长解读了“双减”和“五项管理”的有关政策文件，通报了学校围绕“双减”和“五项管理”要求采取的一系列举措和开展的一系列 活动，并由此引出家庭教育在助力“双减”和“五项管理”落实工作中的重要作用，还就家庭教育中家长们需要重点着力的关爱教育、品德教育和行为教育等方面，与家长进行了分享。

《中华人民共和国家庭教育促进法》(以下简称《家庭教育促进法》)将从2022年1月1日起施行。为了进一步宣传《家庭教育促进法》，提升家长在家庭教育中的法律意识、责任意识，市四中还特邀邵阳市心理研究所的7位讲师，分赴高一年级和初三年级的各个班级，以《在〈家庭教育促进法〉指导下做新时代的智慧家长》为题，为家长们解读《家庭教育促进法》的有关规定，剖析当下家长

在家庭教育中存在的主要问题，还就如何做“新时代的智慧家长”提出了意见和建议。

“今天的家长会，不但了解了孩子在校的学习情况，还聆听了校长和特邀讲师的宣讲，使我受益匪浅。今后，我们将在学校的指导下，以《家庭教育促进法》为准绳，进一步学习科学的家庭教育知识，努力营造更好的家庭教育环境，同时积极配合学校、老师、家庭和学校共同努力，帮助孩子实现健康全面的成长。”市四中高一377班学生家长罗玲说。

近年来，市四中高度重视家庭教育的指导与推动，依托家长学校、家长会等途径，不断强化家庭教育知识的传播与普及，同时依托家委会、家长开放日等，邀请家长代表参与到学校的教育教学工作之中，不断凝聚家校共育的合力。下一步，市四中将进一步巩固家校共建成果，将家庭教育指导服务纳入学校工作计划和教师业务培训的重要内容，加大力度传授家庭教育理念、知识和方法，组织开展家庭教育指导服务和实践活动，从而促进家庭与学校的共同教育，全面提高育人质量。

20余年来，双清区龙须塘小学教师张花波始终以饱满的热情对待学生、对待家长、对待班级管理和教育教学工作。“无私关爱，科学管理”，是她历年来教育教学工作的宗旨；“学高为师，德高为范”，是她的自律信条；让每一位学生都能得到个性的发展，是她事业追求的目标。

张花波忠于党的教育事业，时时以一个优秀党员教师的标准要求自己，工作兢兢业业。为了不断提高自己的政治业务素质、教学水平，适应新形势下的教育工作要求，积极参加各种政治学习和业务学习，积极参加师德师风建设活动、创文活动，向优秀教师、先进教育工作者学习，并认真书写心得体会，多次获得省市级奖励。

她经常对学生进行思想品德教育，教育 学生做人要自立自强、诚实守信；在学习上要积极进取、开拓创新，待人要宽厚，做事要有责任心；在生活上要勤劳节俭，孝敬长辈；在思想上要热爱祖国、热爱人民、热爱集体，做一名合格的社会主义接班人。不管是工作、学习还是生活中，她处处严格要求

坚守初心 立德树人

——记双清区龙须塘小学教师张花波

邵阳日报记者 伍洁 通讯员 黄飞球

求自己，在2018年和2020年年度考核中被评为优秀，还被评为区级优秀共产党员、优秀班主任，以及市级最美德育工作者等。

张花波把“动之以情、导之以行、晓之以理、持之以恒”作为关心学生的座右铭。张花波任教的班上，离异家庭儿童和留守儿童较多，在她细致、耐心的教育下，他们都能自强、愉快地在这个和谐的班级大家庭中生活、学习。她所教的班级，班风正、学风浓，学生能积极发展自己的特长。

作为一名教师，张花波不断地刻苦钻研业务，认真研究教材教法、新课程标准，注重多方位培养学生的能力和学习习惯，对工作讲求实效，对学生因材施教。在教研工作中积极探索，勤于实践，不断充实自

己，借鉴优秀的教学方法，提高自己的教学能力和业务水平。张花波的多篇论文分别获得国家、省、市、区级奖项，其中《小学语文阅读教学中读写结合教学模式的应用分析》发表在国家级期刊《中小学教育》2020年8月上旬刊，并获得国家级一等奖。

张花波在教育教学中，不光注重自身素质和能力的培养，还努力帮衬带动年轻的教师上进。在2020年全省集体备课大赛中，在张花波的引导和团队成员的共同努力下，她主持并执教的课题《为中华之崛起而读书》荣获了网络集体备课大赛省级二等奖。

无论是教育教学还是班级管理，张花波都以全部的热情和力量投入其中，赢得了学生和家长、同事和领导的普遍赞誉。



市雪峰博雅职业技术学校：推进法制教育 构建平安校园

11月10日，市雪峰博雅职业技术学校举行“少年工匠心向党，青春奋进新时代”法制教育主题讲座。

讲座上，雪峰博雅职校法制副校长、洞口县公安局城关派出所警官阳佰青结合未成年人中出现的一些违法犯罪的新情况、新特点，通过生动鲜活、触目惊心的犯罪案例，提醒同学们注意增强自我防范意识，自觉抵制有害书刊和网上的不良信息，自觉防止违法犯罪行为的发生。报告会后，学生们纷纷表示讲座内容丰富、通俗易懂，通过这次讲座加深了对法律的了解，提高了法制意识，增强了辨别是非、自我保护和自我防范的能力。(通讯员 唐华春 潘侯群)

市十一中：研学实践助力“知行合一”

11月15日，市十一中组织初一、初二、高一部分学生，来到新邵白水洞研学小镇，开展为期两天的“传承非物质文化遗产，体验最原始农耕技艺”研学实践活动。通过对非物质文

化遗产课程滩头年画、古法造纸、实木书签、蓝印花布的学习，学生们不仅了解了民间艺术，还感受到国人的指尖智慧，拓宽了视野，丰富了阅历，提高了动手能力。(通讯员 胡诗寒)

市十二中举行体育文化艺术节

11月18日至19日，市十二中举行了“砥砺前行，强国有我”体育文化艺术节。活动中，14个表演节目异彩纷呈，展示了“双减”背景下中学生的全新面貌。在之后举行的运动

会中，12个班级分别组织学生参加了短跑、长跑、跳绳、跳远等项目。近年来，该校严格落实“双减”政策，促进学生全面发展、健康成长。(通讯员 张艺颖)

双清区明德学校：“趣味课堂”提升学习主动性

为贯彻落实国家“双减”政策，规范课堂教学，培养学生学科核心素养，打造减负增质的高效课堂，11月12日，双清区明德学校小学部开展了教学示范课活动。在示范课上，刘紫薇等8位教师以学生为

主导、以训练为主线，在充分做好教学准备的基础上，围绕教学内容进行授课。课堂气氛活跃，教师们采用启发式、引导式等教学方法让教学内容趣味十足，学生们参与度高，互动效果好。(通讯员 胡牧红)

新邵一中：综合施策强化“手机管理”

11月15日，新邵一中598班学生刘帆(化名)的家长专程来到学校，感谢学校加强手机管理后，给孩子带来的可喜变化。原来，刘帆十分迷恋手机，还曾因上课玩手机受到处分。学校强化手机管理之后，刘帆不但成绩进步了，

身体日渐强壮，性情也变得更加温和。新邵一中坚持教育为先，制订了严格的手机管理制度。一系列堵疏结合的举措，让学生们普遍认识到沉迷手机的危害性，增强了抵制不合理使用手机的自觉性。(通讯员 杨能广 童良浩)



11月12日下午，大祥区华夏方圆学校举办了以“享文字之美，抒爱国之情”为主题的朗诵活动。各组参赛选手以表演诵、诗配乐、情景诵等方式来表达对党、对祖国、对学校、对教师职业深深的爱，以及对中华经典美文的理解。

邵阳日报记者 杨敏华 通讯员 申嫔 摄影报道

2021年，邵阳经开区上千个岗位“职等你来”！扫一扫！园区企业招聘信息详情尽在掌握！