

义剪七年,全是满满的爱

邵阳日报记者 唐颖 通讯员 康煌 张文佳

“这些年全靠你帮我们理发,有你这样的热心人真好!”8月22日上午,在邵阳县金江乡敬老院里,一名中年妇女熟练地操着理发工具,挨个为敬老院的老人理发。

这名妇女叫唐冬华,是邵阳县金江乡枇杷村人。7年来,她一直义务帮助老人们理发,被老人们亲切地称为“爱心理发师”。2022年3月,唐冬华被评为邵阳县2021年度“最美志愿者”。

年轻时,唐冬华学了一段时间的理发手艺。2015年,在金江乡敬老院工作时,她发现院里老人们想要理发比较困难,想着自己有这个手艺,就索性免费为院里老人理起了发。这一举动,她一坚持就是7年。

“咔嚓,咔嚓……”伴随着清脆的响声,剪子、梳子上下翻飞,不一会儿,敬老院的老李原本有些长的头发很快变得利索、整齐。老人把镜子拿过来照了照,脸上露出了满意的笑容。这些年,唐冬华坚持每个月给敬老院的老人免费剪一次头发,每次剪头发的人数在20人左右,大概要花2至3小时。期间,唐冬华还会询问老人想剪的发型,十分细致地为老人修剪出满意的发型,并为老人介绍一些日常护发的知识。在她的细心修剪下,老人们的面貌

很快焕然一新。

平日里,唐冬华也会跟老人们聊家常,就像亲人一样。老人有什么需要她帮助的,她总是热情相帮。说起唐冬华,院内老人纷纷竖起大拇指:“她就像我们的闺女一样,十分贴心,也非常感谢她长时间的陪伴。”面对老人的夸赞,唐冬华谦虚地说:“给老人免费理发,我感到很快乐,老人满意就是对我最好的回报。每次看到老人幸福的笑容,我就觉得一切都值了。”

唐冬华热心的服务和精湛的手艺在县城内外不胫而走,美名远播。不少残疾人听说后,都想来找唐冬华理发,她从来都没拒绝过。2019年,瘫痪在床的重度残疾人老吴,头发长时间没有修剪。他听说唐冬华免费给老人理发后,就试着拨通了唐冬华的电话。唐冬华接到电话后,立即来到老吴家,免费帮他理发。现在,老吴只要想理发,就发信息给唐冬华,唐冬华再忙也会抽时间上门帮他理发。

这几年,除了集中为老人理发外,对于一些腿脚不便的老人,唐冬华都会提供上门服务。对于唐冬华来说,给老人义剪只是平常生活里的一件小事,她说:“一个人的力量是微薄的,未来,希望有更多的人能够一起来为需要关爱的老人做些实事。”



唐冬华正在给老人理发。



关爱老年人 防范电信诈骗

邵阳日报讯(记者 唐颖 通讯员 宋英)为加快推进信息无障碍建设,更好地解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难,让老年人共享信息化发展成果,8月22日,中国电信邵阳分公司组织党员志愿者,在江北营业厅开展“推进信息无障碍建设、关爱老年人防范电信诈骗”知识讲座。

活动现场,该公司党员志愿者向老年群众介绍了网络电信诈骗的方式、特点及常用手段,重点为老年群众开展智能手机操作讲解,向老年群众演示如何正确使用智能手机下载“国家反诈中心”APP、开启智能预警功能防范电信诈骗等。参与活动的老年人纷纷表示,通过志愿者的讲解,学到了很多知识,在今后的生活中会进一步提高警惕、加强防范,注意保护自己的财产安全。

此次活动,共发放宣传手册135份,现场解答群众咨询130余人次。下一步,中国电信邵阳分公司将继续深入开展“互联网+科技助老”行动,推进公共服务信息无障碍发展,让“5G互联网+”新技术惠及每一个老年人,让城市更有温度。

推进信息无障碍建设



近段以来,每天下午5时至晚上11时,武功云山国家森林公园游客中心广场区域被10多个烧烤等小摊点随意“占据”,这些小摊点在游客中心广场区域一字排开,大声叫卖。

据了解,这些小摊点在经营完毕之后,留下大堆垃圾,让景区环卫工人苦不堪言。“我们多次现场劝导,但这些摊点充耳不闻,希望城管等相关部门管一管,不能让景区的形象就这样被毁了。”武功云山国家森林公园景区营销负责人说。图为摊贩们留下的垃圾。

袁进田 摄

践行社会主义核心价值观·文明旅游

争当诚信企业 建设诚信邵阳

邵阳日报讯(记者 龙江月 通讯员 陈奕宇)为宣扬诚信理念,促进诚信经营,8月20日,邵阳市信用协会来到湖南省天香生物科技有限责任公司,开展“信用宣传进园区暨《湖南省社会信用条例》学习宣讲”活动。

活动现场,市信用协会工作人员宣传了《湖南省社会信用条例》,科普了社会信用信息、社会信用环境建设、社会信用信息征集与披露、社会信用信息应用等知识。讲解了市信用办“关于开展2022年度诚信

企业评选活动的通知”,引导企业树立“诚信为本,守信光荣,失信可耻”理念,提高市场经营主体诚信经营意识,优化营商环境,促进“诚信邵阳”建设,鼓励企业积极参评“诚信企业”。

湖南省天香生物科技有限责任公司董事长王名勇代表参会企业,宣读“诚信守法经营承诺书”,他呼吁企业进一步强化诚信意识,维护市场正常秩序,严格遵守法律法规,维护好职工的合法权益,维护好消费者的合法权益,自觉接受社会各界监督。

践行社会主义核心价值观·诚信邵阳

高温送清凉 关怀沁人心

邵阳日报讯(记者 龙江月 通讯员 王凤宝)8月19日,洞口县总工会开展“战高温,送清凉”志愿服务活动,为广大户外作业职工送去防暑物资,让他们感受工会关怀。

当天,洞口县总工会志愿者先后来到洞口县工人文化宫项目工地、洞口县人民医院、高铁站、山门镇横溪村、石江镇白山村等地,开展志愿服务活动。每到一处,志愿者详细了解户外作业职工的生产生活、劳动防护等情况,并送上西瓜、方便面、矿泉水、十滴水、仁丹等清凉防暑“套餐”。洞口县

总工会负责人叮嘱各单位严格落实防暑降温工作要求,做到劳逸结合,全力保障广大职工的身心健康。

一份清凉、一份关怀、一份爱心。此次活动,不仅送去了组织的关怀,更激发了广大职工爱岗敬业的热情。据了解,洞口县总工会还将不断丰富服务内容、提高服务品质,聚焦安全生产,着力于防疫、防暑等关键环节,持续探索各项暖心服务,为职工群众办实事、办好事、解难事。



坚守

——记隆回县高平镇颜公中学教师刘世权

邵阳日报记者 袁进田 通讯员 袁芳 周旭晖

隆回县高平镇颜公中学是一所距离县城60余公里的偏远农村中学,教师刘世权自工作以来,在这里默默坚守了27年。他把自己的青春全部奉献给了这片土地,用勤劳和爱心支撑起一代又一代乡村孩子的梦想。

1995年,20岁的刘世权从武汉体育学院毕业,回到自己的家乡隆回县高平镇,被分配到颜公中学担任体育教学工作。27年来,他无怨无悔、尽职尽责、无私奉献,得到了领导的肯定,家长的称赞,学生的爱戴,社会的好评。他多次获得县、镇“先进工作者”“优秀教师”“优秀共产党员”“优秀班主任”等荣誉称号,在年终考核中多次受到县政府嘉奖。

勇挑重担 创新教学

刚参加工作时,学校只有两名体育教师,刘世权接任所有初一和初三的体育课,并承担学校体育特长生的训练工作,初一的课要教广播体操,初三面临毕业会考,任务重、压力大,但刘世权没有退缩:“没事,我正年轻,能承受。”自此,颜公中学的校园焕发着青春的活力。每天凌晨天刚亮,当其他人还在睡梦中时,刘世权就带领体育特长生们开始了当天的训练。白天的体育课,刘世权激情满满,课堂气氛活跃。作为年轻教师,刘世权努力钻研业务、虚心向同事请教、翻阅教学资料、转变教育观念,在教学中采用新的教学模式和教学手段,充分调动学生的学习兴趣,寓教于乐,效果显著。

热心服务 乐于奉献

2007年开始,刘世权担任学校总务主任一职。除了教学工作,刘世权肩上的担子又加重了。总务主任的工作非常琐碎,劳心劳力,担任这一职务,也就意味着事无巨细,都要操心管事。食堂商店管理、营养餐发放、学校课桌门窗维修、灯管水龙头更换、下水道疏通、卫生工具的购买发放等,刘世权热心为师生服务,不等不靠,从没有在后勤保障方面给学校的教学工作拉后腿。一年四季,不管学校的哪个角落,都能看到他的忙碌的身影。刘世权常说:“为大家服务,我幸福。”

为抗击疫情,刘世权主动担任学校疫情防控小组办公室主任。整理资料、宣传防疫知识、校园消杀、储备防疫物资、双休日值班等等,几乎没有一刻空闲。刘世权妻儿住在县城,为做好疫情防控工作,他很少回家与妻儿团聚。他用自己的实际行动守护着校园平安,为全体师生筑起了一道安全屏障。2022年,他被评为县疫情防控先进个人。

27年的坚守,有苦也有乐。执着而辛勤地付出,如今,刘世权桃李满天下。每逢节日,他都会收到学生们来自全国各地的贺卡或饱含深情的祝福,刘世权说,这是他感到最幸福的事情。



为家打拼的“90后”妹子

——记邵阳市第七届“道德模范”李捡妹

邵阳日报记者 傅畅璐

在新宁县一渡水镇拱桥村新田岭组,有这样一位“90后”女孩:刚出生时,她就被遗弃,后被养父李焕模收养。命运多舛的她,却常怀一颗感恩的心,孝顺家人,勇挑生活重担,积极面对生活。她就是李捡妹,本名李叶萍。2021年,她被评为邵阳市第七届“道德模范”。

命运多舛

1996年2月10日,李端彩在回娘家的路上,捡到一名尚在襁褓中的被遗弃的女婴。时值春寒时节,如果放任不管,在这样寒冷的天气里,女婴肯定坚持不了太久。动了恻隐之心的李端彩,将女婴抱回了娘家。

李端彩的娘家拱桥村属高寒地区,除了种地,当地村民没有其他经济来源。李端彩娘家有年近八旬的父母与兄弟姐妹共7人,生活也很艰难。大哥智力低下,没有生活自理能力,无法成家;二弟婚姻遭遇变故心灰意冷,膝下无子;三弟与大哥情况类似。于是,李端彩将女婴交给二弟李焕模抚养,想着李焕模老来也有个

依靠。因为是路边捡来的,李家人将女婴取名为“李捡妹”,学名“李叶萍”,意为“一叶飘来的浮萍”。

童年时期的李捡妹,虽家境贫寒,却在爷爷奶奶的呵护中长大。李捡妹7岁时,在拱桥小学读了一二年级后,养父李焕模将她送到离家10公里外的一渡水镇中心小学就读。因路途太远,李捡妹只能在校寄宿,每个星期一的早晨,爷爷送她上学,星期五下午,爷爷再接她回家。

读完小学四年级后,由于家里负担太重,年幼的李捡妹放下书本,早早就跟随父亲下地干活,成为家里的劳动力。土里种玉米、田里种稻谷……李捡妹每天起早贪黑地努力劳作。

挑起生活重担

为了改善家人的生活,2012年,李捡妹怀揣500元,就踏上了外出打工之路。李捡妹进入一家制衣厂工作,两个月后,

她领到了自己的第一笔薪水,共1200元。想到家里需要用钱的地方很多,李捡妹只留下生活费,将剩下的钱都寄回了家。这之后,只要领到工资,李捡妹就会第一时间将钱寄回家里。此时,家里的开销,基本由李捡妹来承担,这年她回家过年,还清了家里的3650元债务。

2017年,李捡妹的三叔成家。2019年,三婶生下了一个男孩,李捡妹除了负担全家的开销外,又承担起了三婶哺乳孩子的全部费用。孩子出生没多久,三叔就一病不起,李捡妹又寄钱回家给三叔治病。最终,三叔不治身亡,李捡妹以一直系晚辈的身份料理了三叔的丧事。

2020年2月底,年过九旬的爷爷摔断了手,李捡妹火速赶回家,带着爷爷去医院治疗。之后,为了一家的生计,她又赶忙外出挣钱。然而,年迈的爷爷还是于当年8月去世,李捡妹又连夜返回家中,出钱出力,送了爷爷最后一程。

坎坷的身世,奋力地打拼。多年来,即使生活的重担全部压在李捡妹的肩上,她也从来没有一句怨言,而是日复一日、勤勤恳恳地照顾着全家的每一个人。如今,拥有自己小家的李捡妹肩上担子更重了,但她没有放弃,而是勇往直前,为更加美好的生活而努力拼搏着。

践行社会主义核心价值观·新时代邵阳榜样