

## “抢救性化疗”成功救治肺癌患者

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 糜红玉 杨勃 陈华) 9月8日,一名支气管肺癌继发性呼吸衰竭的患者经市中医医院重症医学科联合呼吸肿瘤MDT团队成功抢救后,病情稳定,顺利出院。

今年62岁的肖女士,被确诊左肺小细胞癌并临近器官转移。8月23日,肖女士入住肿瘤内一科,入院后,肖女士因测血氧饱和度低,持续高流量吸氧下不能改善,转入重症监护室进行气管插管呼吸机辅助通气治疗。

肖女士由于呼吸衰竭、中量心包积

液、左肺阻塞性肺不张明显,气管插管后,肖女士血氧饱和度仍低。为此,该院重症医学科、肿瘤内一科、脾胃肺病科、临床药理学多学科讨论,最终为患者制定了在气管插管辅助通气下联合减量全身静脉化疗的精细化、个性化治疗方案。

化疗期间,重症医学科中西医并重,充分运用中医特色治疗,配制中药汤剂,为肖女士预防呼吸机相关肺炎、减轻胃肠道不良反应,每天都根据肖女士病情变化进行评估。最后,化疗后第3天,肖女士氧合指数已经开始逐步改

善,第5天复查CT发现左主支气管已经疏通,成功脱离呼吸机及拔除气管插管后,转回肿瘤内一科。

转肿瘤内一科后,该科医护人员详细讨论,为患者化疗后恢复、化疗不良反应及营养指导等结合中医药特色制定了精细化管理措施及应急预案,恢复效果令人满意。

据了解,类似肿瘤重症“抢救性化疗”在市中医医院已经开展了3例,均取得不错疗效,成功填补了我市在该领域的空白,有效地提高了肿瘤重症救治率。



## 防治出生缺陷 促进生育健康

市妇幼保健院举办2022年预防出生缺陷系列活动

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 何微 廖志斌 龚平) 9月12日,是第18个“中国预防出生缺陷日”,今年国家的宣传活动主题是:防治出生缺陷,促进生育健康。为强化社会宣传、健康教育和科学知识普及,营造全社会关心支持出生缺陷防治工作的良好氛围,提高人口素质,在第18个中国预防出生缺陷日活动期间,市妇幼保健院组织相关专家针对育龄妇女开展“预防出生缺陷”系列活动。

9月12日,市妇幼保健院儿童康复中心组织康复教师通过一对多视频通话模式开展线上课堂知识讲座,向在训残疾儿童家长宣讲预防出生缺陷知识。

康复教师与家长们就“如何有效减少出生缺陷发生风险?”这个话题进行探讨和交流,向家长们普及了什么是出生缺陷,如何预防出生缺陷,并告知家长们要做好三级预防,筑牢三道防线,可有效预防出生缺陷,孕育健康生命。家长们纷纷表示,这个科普课堂活动内容丰富实用,普及了预防出生缺陷的重要性,学到了很多知识。

9月13日,市妇幼保健院联合大祥区妇幼保健计划生育服务中心在大祥区七彩

乐迪幼儿园开展预防出生缺陷知识讲座。共有50余名育龄妇女参加活动。

本次宣讲活动通过《预防出生缺陷与优生》知识讲座、遗传优生咨询、发放宣传资料等各种环节,使出生缺陷防控知识深入人心,唤起社会力量共同参与,为提升我市的出生人口素质,确保母婴安全起到了积极的推进作用。

9月15日,该院产科利用孕妈妈课堂对20名孕妈妈们进行预防出生缺陷知识讲座。

课堂上,老师以通俗易懂的授课方式对现场准妈妈们以《如何孕育一位健康宝宝》为题,从出生缺陷的发生原因,疾病种类、危害、如何预防等四个方面进行详细讲解,特别是孕前优生优育检查、产前筛查、产前诊断检查的重要性进行了一一说明。

课后,为促进各位准妈妈能深入了解相关重大公共卫生服务项目,还为每一位准妈妈发放调查问卷,让国家重点民生实事项目——免费产前筛查项目家喻户晓,引导育龄妇女主动接受出生缺陷防治服务。

邵阳市妇幼保健院  
做妇儿的守护天使

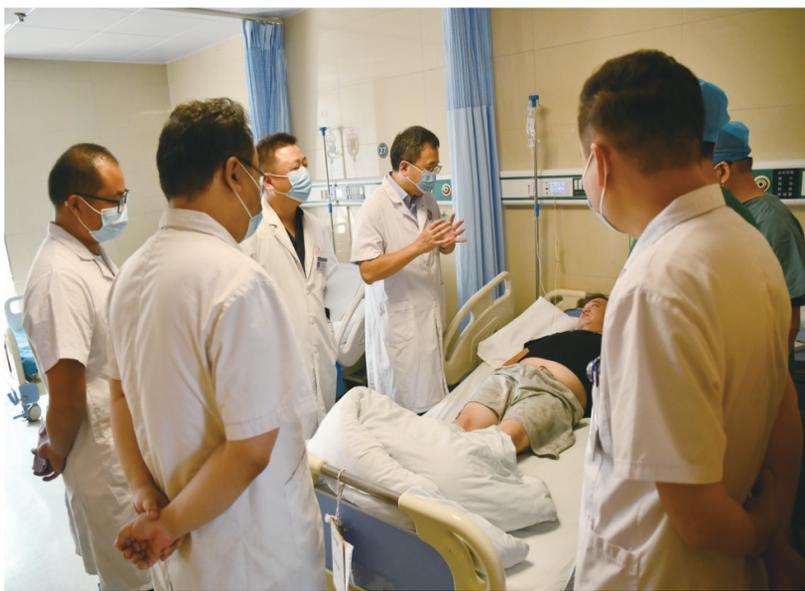
## 博士团队下基层 送医帮扶暖人心

邵阳日报讯 (记者 陈红云 通讯员 孙移新) 9月16日,湖南省人民医院“仁术心连心”博士专家团走进新邵县人民医院,在该院开展大型学术讲座、义诊、查房及技术指导等活动。

当天下午,博士专家团分为两组,一组开展专家大讲堂,进行授课分享;另一组在医院进行查房、开展疑难病例讨论及临床诊疗技术指导。

在授课中,吴金术、贺湘玲、陈超武3位专家分别围绕《医源性胆道损伤的防治》《HEART模式下的学科建设》《科主任的思维与科室发展》进行授课分享,为现场200名医护人员带来新理念、新启发。整个学术讲座内容丰富,干货满满。大家纷纷表示,专家们的授课通俗易懂,实用且非常接地气,是提升管理水平和促进学科发展的“及时雨”,聆听后受益匪浅。

另一组专家分别走进该院肝胆外科、普外科、呼吸内科、急诊科、儿科、介入血管外科等多个科室病房,进行查房、疑难病例讨论及临床诊疗技术指导。在查房过程中,专家们仔细查看患者的病例资料,严谨地分析病例病情,结合自己的临



▲省人民医院专家进行疑难病例讨论及临床诊疗技术指导。

床经验对疑难病例提出了指导性建议。

据悉,湖南省人民医院“仁术心连心”博士团成立于2011年,由各学科带头人、具备一定学术影响力的专家、专

业技术骨干和行政管理负责人组成,目前已开展上百场多种形式的基层活动,行程踏遍三湘四水上百个市县,为基层进行指导帮扶、送医送药。

## “头”等大事 不容忽视

邵阳日报讯 (记者 龙江月 通讯员 舒建平) 9月是我国的脑健康月,9月16日是我国第22个脑健康日。常见的脑疾病有哪些?脑疾病对人们的身体有什么危害?我们应当如何预防脑疾病?9月16日,脑血管病专家、市第二人民医院脑三科主任王波做客健康邵阳直播间,为大家科普脑健康知识。

王波介绍,生活中最常见的脑疾病是脑血管病,俗称脑卒中,具有高发病率、高致死率、高致残率特点。脑卒中已经成为成人致残首要因素,全世界每6个人中就有一人患有脑卒中,每6秒就有一个人死于脑卒中,每6分钟就有

一个人因脑卒中永久性致残。

王海波表示,饮食结构不合理、肥胖、遗传等因素都有可能引发脑卒中。由于中、青年人生活压力大,存在饮食不规律、长期熬夜、缺乏运动等不良生活习惯,导致脑卒中近年来发病人群呈年轻化趋势,中、青年人脑卒中发病率在逐年增加。

王渤海提醒,脑卒中的治疗要把握好“黄金四小时”,一旦出现口角歪斜、吐词不清、吞咽困难、视力模糊或者失明、平衡能力下降走路不稳等症状,要马上到医院接受治疗。在日常生活中,合理膳食、适量运动、戒烟限酒、保持心理平衡,定期去医院体检可有效预防脑卒中找上门。

## 市中医医院完成上臂输液港植入

邵阳日报讯 (记者 傅畅珺 通讯员 陈华) 9月14日,市中医医院静脉治疗门诊与乳腺科合作完成了该院首例上臂输液港植入。

患者刘女士,67岁,诊断为右侧乳腺癌。入院后医嘱拟予AC方案化疗,考虑刘女士年龄偏大,审美要求高,同时也为了让患者有更安全、更舒适、更方便的治疗体验,经患者及家属同意,决定植入上臂输液港。

手术中采用局部麻醉,陆女士全程基本无痛苦。为缓解了患者的紧张情绪,护士全程陪同,并及时向患者告知手术的进展。手术历时两小时,置管当天就能经

此通道进行输液,家属和患者都很满意。

据了解,上臂输液港具有安全、舒适、美观、方便的优势。其导管入路在外周血管,能避免穿刺置管引发的血胸、气胸和夹闭综合征。同时,其港座及囊袋切口小,隧道相对短,能减轻患者疼痛。对于双侧乳腺癌及腋窝淋巴结清扫的患者,颈部、上胸部及同侧胸壁肿瘤复发,胸壁放射性皮炎的患者,上臂输液港是最佳选择。

随着肿瘤治疗技术的突飞猛进,上臂输液港能满足多种多样的肿瘤患者的需求,从而保障多疗程化疗的顺利开展,使患者的身心健康得到保障。

## “痿”网之“愈”

市中心医院成功治愈一例复

杂食管癌术后吻合口瘘患者

邵阳日报讯 (记者 唐颖 通讯员 李文娟 孟天笑) “特别感谢你们,正是你们精湛的医术和精心的护理,我才恢复得这么好。”近日,市中心医院心胸外科成功治愈一例复杂食管癌术后吻合口瘘患者,患者握着医务人员的手激动地说道。

该患者因食管恶性肿瘤于2021年10月在长沙某医院行食管恶性肿瘤切除术,术后患者出现食管吻合口瘘,导致吃下去的食物及消化液等通过瘘口流入胸腔内,予以留置十二指肠营养管,通过营养管进食,对症治疗数月后出院。今年4月5日该患者突发高热,体温达40度,偶有咳嗽咳痰,胸部切口流出大量“白色”液体,胸部CT示右侧胸腔积液,考虑为吻合口大量瘘液形成脓胸。为求进一步诊治,该患者在市中心医院心胸外科住院治疗。

因患者术后时间长,全身情况欠佳,吻合口瘘会造成营养摄入困难,而营养状态的恶化又会影响吻合口的愈合能力,这给治疗带来了一定的难度。科室结合病人目前情况经反复多次讨论治疗方案,采用内镜+保守治疗,后在内镜引导下置入十二指肠营养管,予以清除瘘口周围疤痕组织,给予肠内外营养支持,继续对症治疗。然而,病情的反复加上长时间住院治疗,患者及家属都显得特别焦虑。

科主任刘晓飞了解患者情况后,陪病人聊天,鼓励家属多陪伴患者,给患者加油打气。在科室医护人员的精心治疗与护理下,患者逐渐走出情绪低谷,积极配合治疗,现患者已出院,恢复正常进食,达到理想治疗效果。

## “守”脑战一线 担当显仁心

——记市第二人民医院脑血管科医生肖磊

邵阳日报记者 龙江月 通讯员 舒建平

“白大褂我已经穿了11年,11年来,看着越来越多的患者在自己的帮助下恢复健康,我的职业成就感也不断提升。”2011年,刚大学毕业的肖磊听从父母的建议,就职于市第二人民医院。从最开始的排斥到爱上医生这个职业,在救死扶伤的道路上,肖磊收获满满。

脑血管病是脑血管病变异导致脑功能障碍的一类疾病,具有发病急、并发症多等特点,许多脑血管病患者发病前没有任何征兆。脑血管科危急病人多,肖磊常年奋战在与死神抗争的一线,连轴转是常态。不过就算再忙,肖磊也坚持对每一位病人负责,不仅关注病人的身体状况,还要关心病人的情绪。肖磊表示,不同于外科疾病,脑血管疾病治疗周期长,恢复过程缓慢,患者很难看着自己一天比一天好。由于病人对脑血管疾病了解不够,容易产生焦虑情绪。在每天的查房中,肖磊总是仔细询问病人的感受,分析病人反馈的病情,及时调整治疗方案。他说:“良好的情绪更有利于患者康复,作为医生要多跟病人沟通,缓解病人的焦虑,给予病人信心支持。”

作为脑血管科的骨干医

生,为青年医生答疑解惑,帮助他们迅速进入工作角色也是肖磊日常工作的一部分。最多的时候,他同时要带4个青年医生。很多医生认为带新人是件麻烦的事,但肖磊却认为这是件双赢的美事。“在带青年医生的过程中,我需要不断思考、讲解,在帮助青年医生成长的同时也深化了自己的知识。”日常工作中,肖磊十分重视培养青年医生的底线思维和临床思维,他常常叮嘱青年医生在工作时要细致、认真,原则性错误一定不能犯。他鼓励青年医生多跟病人接触,深入临床学习,及时对各种在临床中遇到的疑难杂症进行总结。当青年医生因为进入成长瓶颈期而苦恼时,他会耐心同他们交流,给予他们鼓励,通过各种病例讨论会、学术研讨会帮助青年医生更新医疗知识,突破成长瓶颈。

凭借过硬的专业技术和负责的态度,肖磊得到患者和院领导的一致好评。他曾在医院组织的疑难病例比赛中荣获“一等奖”,参与的科研项目《癫痫灵方抗癫痫的机理与临床前研究》荣获湖南省中医药科技奖二等奖,在国家核心期刊发表论文多篇。